



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE ENERO DEL 2012

BASICOS, PRE-PRELIMINAR, PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 PARA COMPETENCIA

DEBUTANTES 1 Y 2

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:30 MÁXIMO**

PRE-BASICOS

LOS MISMOS ELEMENTOS DE BASICOS, PERO SIN HABER PRESENTADO EXAMEN CON SUS RESTRICCIONES

BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

PRE-PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

NOTA: TODOS LOS SALTOS SENCILLOS ESTAN PERMITIDOS, A EXCEPCION DEL AXEL. NINGUN SALTO DE ½ GIRO ESTA PERMITIDO (A EXCEPCIÓN DE EL ½ LOOP, ISU)

LOS VALORES "ISU" APLICAN DE ESTE NIVEL EN ADELANTE.

PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

NOTA: NINGUN SALTO DOBLE ESTA PERMITIDO

INTERMEDIOS 1

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

INTERMEDIOS 2

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU"

www.isu.org

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE ENERO DEL 2012

EN LOS EXAMENES DE BASICO, PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR, LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN SOLICITAR AL DEPORTISTA **HASTA DOS VECES MÁXIMO EL ELEMENTO FALLADO O DUDOSO.**

BASICOS PARA EXAMEN

- 1.- PATINAR HACIA DELANTE Y HACIA ATRÁS EN CÍRCULO, CRUZANDO EN AMBAS DIRECCIONES.
- 2.- MARIPOSAS HACIA DELANTE Y HACIA ATRÁS, DEFINIENDO FILOS. SE PEDIRAN **SOLO 4** MARIPOSAS A DISCRECION DEL JUEZ EXAMINADOR.
- 3.- FRENO DE HOCKEY Y FRENO DE "T". UN LADO A ESCOGER.
- 4.- DESPLANTE HACIA ADELANTE. PIE A ESCOGER.
- 5.- CARRITO EN DOS PIES HACIA ADELANTE.
- 6.- COMPÁS ADELANTE. SE EXIGIRÁ CON AMBOS PIES Y SE PROMEDIARÁN LAS CALIFICACIONES PARA EL RESULTADO.
- 7.- DOS SALTOS DE CONEJO EN SECUENCIA.
- 8.- MOLINETE EN DOS PIES. (MÍNIMO CINCO REVOLUCIONES).

LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE ENERO DEL 2012

EN LOS EXAMENES DE BASICO, PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR, LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN SOLICITAR AL DEPORTISTA **HASTA DOS VECES MÁXIMO EL ELEMENTO FALLADO O DUDOSO.**

PRE-PRELIMINAR PARA EXAMEN

1.- SALTOS DE MEDIO GIRO:

SE EXIGIRAN LOS SIGUIETES SALTOS:

- SALTO DE TRES (WALTZ)
- MEDIO LUTZ
- SALTO DE SPLIT O TIJERA.

2.- SALCHOW

3.- MOLINETE DE UN PIE PARADO (MINIMO CINCO REVOLUCIONES)

4.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA MINIMO 3 TIPOS DIFERENTES DE PASOS "STEPS"

* VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"

5.- COMPAS O TORNILLO HACIA ATRÁS. SE EXIGIRA CON AMBOS PIES Y SE PROMEDIARAN LAS CALIFICACIONES PARA EL RESULTADO



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., C.P. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE ENERO DEL 2012

EN LOS EXAMENES DE BASICO, PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR, LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN SOLICITAR AL DEPORTISTA **HASTA DOS VECES MÁXIMO EL ELEMENTO FALLADO O DUDOSO.**



PRELIMINAR PARA EXAMEN

- 1.- COMBINACION DE SALTO LOOP CON TOE LOOP
- 2.- SALTO FLIP
- 3.- SALTO LUTZ
- 4.- MOLINETE SENTADO EN UN PIE (MINIMO 4 REVOLUCIONES)
- 5.- MOLINETE CAMELLO (MINIMO 4 REVOLUCIONES)
- 6.- MOLINETE PARADO CON CAMBIO DE PIE (MINIMO CINCO REVOLUCIONES CON CADA PIE)
- 7.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA MINIMO 3 CAMBIOS "TURNS"
* **VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., C.P. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net,mx



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE ENERO 2012

EN LOS EXAMENES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2, LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN SOLICITAR AL DEPORTISTA **HASTA DOS VECES MÁXIMO EL ELEMENTO FALLADO O DUDOSO.**

INTERMEDIOS 1 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN

1. COMBINACION DE SALTOS LUTZ CON LOOP
- 2.- UN SALTO AXEL PAULSEN
- 3.- COMBINACION DE DOS SALTOS SENCILLOS A ELECCION DEL PATINADOR. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETES CAMELLO A SENTADO (MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA POSICION), NO SE PERMITE CAMBIO DE PIE
- 5.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE)
- 6.- FLYING CAMEL (MINIMO CINCO REVOLUCIONES)
- 7.- SECUENCIA EN CIRCULO
*** VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**

LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE ENERO DEL 2012

EN LOS EXAMENES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2, LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN SOLICITAR AL DEPORTISTA **HASTA DOS VECES MÁXIMO EL ELEMENTO FALLADO O DUDOSO.**

INTERMEDIOS 2 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN

- 1.- UN SALTO AXEL PAULSEN
- 2.- UN SALTO DOBLE A ESCOGER ENTRE DOBLE SALCHOW O DOBLE TOE LOOP
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2, CON UN SALTO LOOP. **NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO**
- 4.- UN MOLINETE: **FEMENIL LAYBACK O SIDEWAYS (MINIMO 5 REV.)**
VARONIL MOLINETE DE COMBINACION CON CAMBIO DE PIE (MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE)
- 5.- COMBINACION DE MOLINETE CAMELLO A CAMELLO INVERTIDO, O CAMELLO INVERTIDO A CAMELLO (MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE)
- 6.- MOLINETE FLYING SIT (MINIMO CINCO REVOLUCIONES) LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTAR EL SALTO
- 7.- SECUENCIA EN SERPENTINA
*** VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" www.isu.org

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO