



AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 17 DE JULIO DEL 2012

### **BASICOS, PRE-PRELIMINAR, PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 PARA COMPETENCIA**

#### **DEBUTANTES 1 Y 2**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:30 MÁXIMO

#### **PRE-BASICOS**

LOS MISMOS ELEMENTOS DE BASICOS, PERO SIN HABER PRESENTADO EXAMEN CON SUS RESTRICCIONES

#### **BASICOS**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

#### **PRE-PRELIMINAR**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: TODOS LOS SALTOS SENCILLOS ESTAN PERMITIDOS, A EXCEPCION DEL TIPO AXEL. NINGUN SALTO DE ½ GIRO ESTA PERMITIDO (A EXCEPCIÓN DE EL ½ LOOP, ISU)

**LOS VALORES "ISU" APLICAN DE ESTE NIVEL EN ADELANTE.**

#### **PRELIMINAR**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: NINGUN SALTO DOBLE ESTA PERMITIDO

#### **INTERMEDIOS 1**

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

#### **INTERMEDIOS 2**

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

#### **NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)**

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU"

[www.isu.org](http://www.isu.org)

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



AFILIADO A:



## ELEMENTOS PARA BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 17 DE JULIO DEL 2012

Element	Siglas	+++	++	+	BASE	-	--	---
<b>JUMPS</b>								
1/2 Flip	1/2 F	1.0	0.6	0.3	<b>0.3</b>	-0.1	-0.2	-0.3
1/2 Lutz	1/2 Lz	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Tres / Waltz	3	1.0	0.6	0.3	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3
1/2 Loop*	1/2 Lo	1.0	0.6	0.3	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Gacela / Stag	Ga	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Tijera / Split	Si	1.0	0.6	0.3	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Toeloop*	1T	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Salchow*	1S	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3

\* LOS DEMAS ELEMENTOS Y SU ESCALA DE VALORES SE ENCUENTRAN EN LA LISTA OFICIAL DE ELEMENTOS DE LA ISU

<b>STEPS</b>								
<b>Any pattern (for steps - straight line, circular, serpentine)</b>								
Level 1		1.5	1.0	0.5	<b>1.8</b>	-0.3	-0.6	-1.0
Level 2		1.5	1.0	0.5	<b>2.3</b>	-0.3	-0.6	-1.0
Level 3		1.5	1.0	0.5	<b>3.1</b>	-0.7	-1.4	-2.1
Level 4		3.0	2.0	1.0	<b>3.4</b>	-0.7	-1.4	-2.1

Straight line Step	SiSt	Serpentine Step		SeSt
Circular Step	CiSt	Choreo Steps		ChSt <b>2.0</b>

<b>SPINS</b>								
<b>2 Pies</b>								
Valor Base	2PB	0.6	0.4	0.2	<b>0.8</b>	-0.2	-0.4	-0.6
Nivel 1	2P1	1.0	0.8	0.3	<b>1.0</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 2	2P2	1.0	0.8	0.3	<b>1.3</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 3	2P3	1.0	0.8	0.3	<b>1.6</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 4	2P4	1.0	0.8	0.3	<b>1.9</b>	-0.3	-0.6	-0.8

MOLINETE 2 PIES	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
BRAZOS, MANOS Y/O CABEZA	1 EXTRA Y	2 EXTRAS Y	2 EXTRAS Y	3 EXTRAS Y
DIFERENTE A POSICION BASE	1 POSICION	1 POSICION	2 POSICIONES	3 POSICIONES





AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

**ENTRANDO EN VIGOR EL 17 DE JULIO DEL 2012**

A continuación se dan a conocer las adaptaciones a FEMEPASHIDI de los cambios recientes de reglamento técnico de ISU (Union Internacional de Patinaje) para la temporada de competencia 2012-2013.

### NIVEL PRE-BASICO A INTERMEDIOS 2

Rutinas Cortas – Sin cambio alguno en reglamento. Los elementos obligatorios siguen vigentes y aplican las reglas técnicas ISU para Niveles de Dificultad como en el pasado.

Rutinas Libres – DE PRE-BASICOS A PRELIMINAR

Constan de 8 elementos:

- 5 Elementos de Salto:                      3 Combinaciones o Secuencias (1 de Tres saltos y 2 de Dos saltos como máximo); y 2 Saltos Solos
- 2 Molinetes a Elección
- 1 Secuencia de Pasos o una Choreo Steps \*

Rutinas Libres – INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

Constan de 9 elementos:

- 5 Elementos de Salto:                      3 Combinaciones o Secuencias (1 de Tres saltos y 2 de Dos saltos como máximo); y 2 Saltos Solos
- 3 Molinetes a Elección
- 1 Secuencia de Pasos o una Choreo Steps \*

- En el caso de elegir la secuencia de pasos los Niveles de Dificultad ISU aplican.

### NIVELES – NOVICE A SENIOR (NOVICIOS A AVANZADOS 2) SE RIGEN POR LAS REGLAS VIGENTES DE ISU

LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

