



INTERNATIONAL
SKATING UNION



WORLD
CURLING
FEDERATION

NIVELES QUE SE UTILIZARAN ANTES DE PRE-BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2015

DEBUTANTES I

EQUILIBRIO
SCULLING MIN. 3 CONTINUOS
CARRITO 2 PIES
SALTO 2 PIES
COMPAS MIN. 1 REV.
DESPLANTE

SIGLAS

EQ
SC
CA2P
S2P
CO
D

DEBUTANTES II

GIRO EN 2 PIES MAX. 4 REV
MARIPOSA
SALTO A ESCOGER UNICAMENTE ENTRE
• MAZURCA
• BUNNY HOP
CARRITO 1 PIE
AGUILA O BAUER

G2P
MA
MZ
BH
CA1P
AB

- LA CANTIDAD DE ELEMENTOS PARA ESTOS NIVELES ES DE 5 (CINCO) Y NO MAS DE 5 (CINCO)
- CUALQUIER **ELEMENTO EXTRA** SERA PENALIZADO CON **2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL** POR CADA ELEMENTO EXTRA REALIZADO
- MAXIMO 2 REPETICIONES DE CADA ELEMENTO
- TODOS LOS ELEMENTOS TIENEN EL MISMO VALOR (UN PUNTO)
- SOLO SE CALIFICARA LOS PRIMEROS 5 (CINCO) ELEMENTOS QUE APAREZCAN SECUENCIALMENTE EN LA RUTINA
- EN EL **GIRO EN 2 PIES**, **SOBREPASANDO LA CUARTA (4TA) VUELTA TENDRA UNA PENALIZACION DE CINCO (5) PUNTOS MENOS DEL TOTAL**
- QUEDA PROHIBIDO INCLUIR ELEMENTOS DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS Y BASICOS DE FEMEPASHIDI, NI DE ISU. EN CASO CONTRARIO, HABRA UNA DEDUCCION DE 5 (CINCO) PUNTOS POR CADA ELEMENTO ILEGAL EJECUTADO EN CUALQUIER PARTE DE LA RUTINA

VALORES GOE

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----|------------|------------|------------|
| +3 | +2 | +1 | GOE | -1 | -2 | -3 |
| <u>.9</u> | <u>.6</u> | <u>.3</u> | 1 | <u>-.2</u> | <u>-.4</u> | <u>-.6</u> |

CONT.....

1



- TIEMPO DE RUTINA PARA LOS DOS NIVELES 1:30 MAXIMO, SE PUEDE UTILIZAR MUSICA VOCALIZADA.

EN LOS NIVELES DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2 CADA ELEMENTO EJECUTADO TIENE EL MISMO VALOR BASE DE **"1 PUNTO"**. LAS DIFERENCIAS DE GOE SON MUY PEQUEÑAS POR LO QUE CUALQUIER VARIACION O CUALIDAD NO DERIBA EN GRAN DIFERENCIA DEL PUNTAJE. EL OBJETIVO DE ESTOS NIVELES ES QUE EL PATINADOR DESARROLLE LOS COMPONENTES.

CARRITO EN DOS PIES Y CARRITO EN UN PIE, SE APEGARA A LA DEFINICION ISU DE POSICION DE SENTADO.

EQUILIBRIO: ES TODA AQUELLA POSICION QUE NO CUMPLE CON EL REQUISITO DE MARIPOSA DE ACUERDO A ISU.

LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



INTERNATIONAL
SKATING UNION



WORLD
CURLING
FEDERATION

**ELEMENTOS PARA PRE-BASICOS
ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2015**

| Element | Siglas | +++ | ++ | + | BASE | - | -- | --- |
|----------------|--------|-----|-----|-----|------------|------|------|------|
| JUMPS | | | | | | | | |
| 1/2 Flip | 1/2 F | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| 1/2 Lutz | 1/2 Lz | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| Tres / Waltz | 3 | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.5 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| Gacela / Stag | Ga | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| Tijera / Split | Si | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.5 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |

| CHOREOGRAPHIC SEQUENCES | | | | | | | | |
|--------------------------------|------|-----|-----|-----|----------|------|----|------|
| Choreo Sequence | ChSq | 2.1 | 1.4 | 0.7 | 2 | -0.5 | -1 | -1.5 |

| SPINS | | | | | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|------------|------|------|------|
| 2 Pies | | | | | | | | |
| Valor Base | 2PB | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | -0.2 | -0.4 | -0.6 |
| Nivel 1 | 2P1 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.0 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |
| Nivel 2 | 2P2 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.3 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |
| Nivel 3 | 2P3 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.6 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |
| Nivel 4 | 2P4 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.9 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |

BULLETS MOLINETE 2 PIES

- 1) DIFERENTE POSICION A POSICION BASE CON 1 EXTRA, CUENTA TANTAS VECES SEA RELIZADO (EXTRA = BRAZOS, MANOS Y/O CABEZA)
- 2) ENTRADA DIFICIL
- 3) GIRAR EN AMBAS DIRECCIONES (DIFERENTE A POSICION BASE, MIN 3 REVOLUCIONES EN CADA DIRECCION)
- 4) 8 REVOLUCIONES SIN CAMBIO DE POSICION Y VARIACION

*** SPLIT**

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura

*** GACELA**

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada

*** ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS**



INTERNATIONAL
SKATING UNION



WORLD
CURLING
FEDERATION

ELEMENTOS PARA BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2014

| Element | Siglas | +++ | ++ | + | BASE | - | -- | --- |
|----------------|--------|-----|-----|-----|------------|------|------|------|
| JUMPS | | | | | | | | |
| Toeloop* | 1T | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| Salchow* | 1S | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| 1/2 Loop* | 1Lo | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| Tres / Waltz | 3 | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.5 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| Gacela / Stag | Ga | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.4 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |
| Tijera / Split | Si | 1.0 | 0.6 | 0.3 | 0.5 | -0.1 | -0.2 | -0.3 |

* ESTOS ELEMENTOS Y SU ESCALA DE VALORES SE ENCUENTRAN EN LA LISTA OFICIAL DE LA ISU

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|------|-----|-----|-----|----------|------|----|------|
| CHOREOGRAPHIC SEQUENCES | | | | | | | | |
| Choreo Sequence | ChSq | 2.1 | 1.4 | 0.7 | 2 | -0.5 | -1 | -1.5 |

| | | | | | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|------------|------|------|------|
| SPINS | | | | | | | | |
| 2 Pies | | | | | | | | |
| Valor Base | 2PB | 0.6 | 0.4 | 0.2 | 0.8 | -0.2 | -0.4 | -0.6 |
| Nivel 1 | 2P1 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.0 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |
| Nivel 2 | 2P2 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.3 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |
| Nivel 3 | 2P3 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.6 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |
| Nivel 4 | 2P4 | 1.0 | 0.8 | 0.3 | 1.9 | -0.3 | -0.6 | -0.8 |

BULLETS MOLINETE 2 PIES

- 1) DIFERENTE POSICION A POSICION BASE CON 1 EXTRA, CUENTA TANTAS VECES SEA RELIZADO (EXTRA = BRAZOS, MANOS Y/O CABEZA)
- 2) ENTRADA DIFICIL
- 3) GIRAR EN AMBAS DIRECCIONES (DIFERENTE A POSICION BASE, MIN 3 REVOLUCIONES EN CADA DIRECCION)
- 4) 8 REVOLUCIONES SIN CAMBIO DE POSICION Y VARIACION

EN MOLINETES Usp, SSp, CSp, LSp 8 VUELTAS SON VALIDAS PARA INCREMENTAR NIVEL DE DIFICULTAD ENTRADA SALTADA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE

* SPLIT

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura

* GACELA

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada



INTERNATIONAL
SKATING UNION



WORLD
CURLING
FEDERATION

NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2015 PRE-BASICOS, BASICOS, PRE-PRELIMINAR, PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 PARA COMPETENCIA

A CONTINUACIÓN SE DAN A CONOCER LAS ADAPTACIONES A FEMEPASHIDI DE LOS CAMBIOS RECIENTES DE REGLAMENTO TÉCNICO DE ISU (UNION INTERNACIONAL DE PATINAJE) PARA LA TEMPORADA DE COMPETENCIA 2013-2014.

NIVEL INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

RUTINAS CORTAS – LOS ELEMENTOS OBLIGATORIOS SE ENLISTAN A CONTINUACION Y APLICAN LAS REGLAS TÉCNICAS ISU PARA NIVELES DE DIFICULTAD.

INTERMEDIOS 1

- 1.- UN AXEL (1A)
- 2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) **PRECEDIDO DE PASOS**
- 3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 7.- SECUENCIA EN CIRCULO (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")

INTERMEDIOS 2

- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) **PRECEDIDO DE PASOS**
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2,** CON UN SALTO SENCILLO. **NO SE PERMITEN CAMBIOS E PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LEYBACK O SIDEWAYS MINIMO CINCO REVOLUCIONES **VARONIL** MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA EN SERPENTINA (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")

CONT...

5

NIVEL DE PRE-BASICOS A INTERMEDIOS 2



INTERNATIONAL
SKATING UNION



RUTINAS LIBRES –

PRE-BASICOS Y BASICOS

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

- 5 SALTOS
- 2 MOLINETES
- 1 CHOREO SEQUENCE

PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

- 5 SALTOS
- 2 MOLINETES
- 1 SECUENCIA DE PASOS (NIVELES DE DIFICULTAD ISU)

INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

SE PERMITEN UNICAMENTE 9 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

- 5 SALTOS
- 3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). **(NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)**
- 1 SECUENCIA DE PASOS O CHOREO SEQUENCE

NIVELES – NOVICE A SENIOR (NOVICIOS A AVANZADOS 2)

SE RIGEN POR LAS REGLAS VIGENTES DE ISU

SALTOS:

REPETICIONES.- TODOS LOS SALTOS PODRAN SER REPETIDOS UN MAXIMO DE DOS VECES; UN SALTO SOLO Y UNO EN COMBINACION O SECUENCIA, O AMBOS EN COMBINACION O SECUENCIA, Y CUALQUIER REPETICION EXTRA OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS, PERO IRA CON VALOR "0" (CERO), INVALIDANDO EL VALOR DE LA CASILLA COMPLETA.

UNA REPETICION DE UN SALTO "SOLO" LLEVARA "+REP", LO QUE SIGNIFICA QUE EL VALOR BASE SERA REDUCIDO AL 70%.

EN EL NIVEL DE PRE-BASICOS SOLO SE PERMITEN SALTOS DE ½ GIRO
LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.

EN EL NIVEL DE BASICOS LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

CONT... 6



EN EL NIVEL DE PRE-PRELIMINAR CUALQUIER **SALTO TIPO AXEL** ESTA **PROHIBIDO**, CUYA EJECUCION SERA TOMADA COMO **ELEMENTO ILEGAL** CON SU RESPECTIVA **DEDUCCION (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION)**, OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS, INVALIDANDO EL VALOR DE LA CASILLA COMPLETA.

DE PRE-PRELIMINAR EN ADELANTE, DE ACUERDO A ISU, **UN SALTO DE TRES (WALTZ JUMP) ES CONSIDERADO UN SALTO TIPO AXEL SIN VALOR**, QUE OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS

EN EL NIVEL DE **PRELIMINAR** ES **OBLIGATORIO INCLUIR AXEL**, EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 2.2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)

EN EL NIVEL DE **INTERMEDIOS 1** EN RUTINA LIBRE, ES **OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE LOOP (2Lo)**. EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 3.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)

EN EL NIVEL DE **INTERMEDIOS 2** EN RUTINA LIBRE, ES **OBLIGATORIO INCLUIR UN DOBLE FLIP (2F) O DOBLE LUTZ (2Lz)**. EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERA PENALIZADO CON 3.8 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL SALTO DOBLE CON MENOS VALOR DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE LA ISU NO REALIZADO)

EN LOS NIVELES DE **INTERMEDIOS 1** E **INTERMEDIOS 2**, ES **OBLIGATORIO INCLUIR AXEL O DOBLE AXEL**.

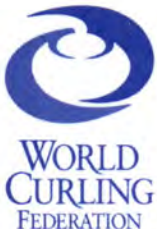
EN LOS NIVELES DE **INTERMEDIOS 1** E **INTERMEDIOS 2** CUALQUIER INTENTO DE **DOBLE AXEL (2A) O CUALQUIER SALTO TRIPLE** (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO UNDER-ROTATED) **OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS<)**, Y **LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS. EN CASO DE SER CONSIDERADO DOWNGRADED OBTENDRA UN EXTRA DE 2 PUNTOS (BONUS<<) Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS SI SERAN PENALIZADAS**

EN EL NIVEL DE **NOVICIOS** EN RUTINA LIBRE ES **OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE AXEL** EN CASO DE EJECUTAR AXEL SENCILLO SERÁ PENALIZADO CON 6.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO).

EN EL NIVEL DE **NOVICIOS** CUALQUIER INTENTO DE UN **SALTO TRIPLE** (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO UNDER-ROTATED) **OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS<)**, Y **LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS. EN CASO DE SER CONSIDERADO DOWNGRADED OBTENDRA UN EXTRA DE 2 PUNTOS (BONUS<<) Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS SI SERAN PENALIZADAS**

EN LOS NIVELES DE **NOVICIOS**, **AVANZADOS 1** Y **AVAZADOS 2** ES **OBLIGATORIO INCLUIR 2 AXEL O 3 AXEL**

CONT..... 7



CUALQUIER ELEMENTO NO AUTORIZADO DENTRO DE CADA NIVEL SERA PENALIZADO Y TRATADO COMO ELEMENTO ILEGAL CON SU RESPECTIVA DEDUCCION (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION).

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

*SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" * www.isu.org

MOLINETES

PRE-BASICOS

SOLO SE PERMITE USP Y 2P, CON VARIACION SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS)

BASICOS

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (2P, USP, LSP, SSP, CSP) SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS) MIN 4 REV.

PRE-PRELIMINAR

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (USP, LSP, SSP, CSP) CON O SIN CAMBIO DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE MIN. 8 REV. EN TOTAL.

PRELIMINAR

LOS MOLINETES QUEDAN LIBERADOS EN CUANTO A POSICIONES, ENTRADAS, COMBINACIONES Y CAMBIOS DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE Y/O POSICION MIN. 8 REV. EN TOTAL.

RESTRICCION EN LOS NIVELES DE PRE-BASICOS A PRELIMINAR:

LA UNICA RESTRICCION ES UN MAXIMO DE DOS REPETICIONES DEL MISMO TIPO DE MOLINETE.

INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). (NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

*SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" * www.isu.org

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2015



**DEBUTANTES 1 Y 2, BASICOS, PRE-PRELIMINAR,
PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2
PARA COMPETENCIA**

DEBUTANTES 1 Y 2

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:30 MÁXIMO

PRE-BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.



INTERNATIONAL
SKATING UNION

BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

PRE-PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: TODOS LOS SALTOS SENCILLOS ESTAN PERMITIDOS, A EXCEPCION DEL TIPO AXEL. NINGUN SALTO DE ½ GIRO ESTA PERMITIDO (A EXCEPCIÓN DE EL ½ LOOP, ISU)



PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: NINGUN SALTO DOBLE ESTA PERMITIDO



INTERMEDIOS 1

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

INTERMEDIOS 2

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.



WORLD
CURLING
FEDERATION

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU"

www.isu.org

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 JULIO DEL 2015



INTERNATIONAL
SKATING UNION

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

BASICOS PARA EXAMEN



1.- PATINAR HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS EN CÍRCULO, CRUZANDO EN AMBAS DIRECCIONES.

2.- MARIPOSAS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS, DEFINIENDO FILOS. SE PEDIRAN **SOLO 2** MARIPOSAS A DISCRECION DEL JUEZ EXAMINADOR.



3.- SALTO DE TRES

4.- UNO DE LOS SIGUIENTES SALTOS A ESCOGER:

- * SPLIT
- * GACELA
- * ½ LOOP



WORLD
CURLING
FEDERATION

5.- MOLINETE EN UN PIE (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., C.p. 11200
Tel y Fax 53430855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx



INTERNATIONAL
SKATING UNION

NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 JULIO DEL 2015

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

PRE-PRELIMINAR

PARA EXAMEN



1.- COMBINACION DE UN LOOP CON UN TOELOOP (1Lo+1T)

2.- UN SALCHOW (1S)

3.- UN MOLINETE PARADO **INVERTIDO** (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES

4.- UN MOLINETE SENTADO (SSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES

5.- UN MOLINETE CAMELLO (CSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES

6.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA **UNICAMENTE** CUATRO (4) TIPOS DIFERENTES DE PASOS "STEPS"

* **VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**



WORLD
CURLING
FEDERATION

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 JULIO DEL 2015



DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

PRELIMINAR PARA EXAMEN



1.- UN AXEL (1A)

2.- UN FLIP (1F)

3.- UN LUTZ (1Lz)

4.- UN MOLINETE CAMELLO A SENTADO MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA POSICION

5.- MOLINETE PARADO CON CAMBIO DE PIE (MINIMO CINCO REVOLUCIONES CON CADA PIE)

7.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA **UNICAMENTE** 3 TIPOS DIFERENTES DE CAMBIOS "TURNS"

* **VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olimpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., C.p. 11200
Tel y Fax 53430855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx



INTERNATIONAL
SKATING UNION

NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 JULIO DEL 2015

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

INTERMEDIOS 1 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN



1.- UN AXEL (1A)

2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) PRECEDIDO DE PASOS

3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**

4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.

5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES

6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE.

7.- SECUENCIA EN CIRCULO (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")



WORLD
CURLING
FEDERATION

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE,
QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olimpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., C.p. 11200
Tel y Fax 53430855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx



INTERNATIONAL
SKATING UNION

NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 JULIO DEL 2015

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

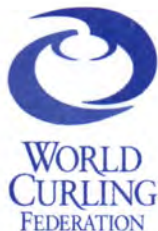
INTERMEDIOS 2 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN



- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2**, CON UN SALTO SENCILLO. **NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**



- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LEYBACK O SIDEWAYS MINIMO CINCO REVOLUCIONES
VARONIL MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE



- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA EN SERPENTINA (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")



INTERNATIONAL
SKATING UNION

NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 JULIO DEL 2015

UNICAMENTE EN LOS NIVELES DE AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

PARA EXAMEN



DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO TRES REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, TODOS LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



**NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)
SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" www.isu.org**



WORLD
CURLING
FEDERATION

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE,
QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., C.p. 11200
Tel y Fax 53430855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx



INTERNATIONAL SKATING UNION

Communication No. 1947

SINGLE & PAIR SKATING, ICE DANCE and SYNCHRONIZED SKATING

(revised)

GUIDELINES FOR INTERNATIONAL NOVICE COMPETITIONS

(Replaces ISU Communications 1886 and Novice Information on Page 2 in Communication 1856)



INTERNATIONAL
SKATING UNION

2.3 Single Skating Advanced Novice - Girls and Boys

Boys

The **Short Program for Boys' Singles** shall consist of the following elements:

- Axel Paulsen or double Axel Paulsen
- Double or triple jump immediately preceded by connecting steps, may not repeat jump a)
- One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump a) or b)
- Camel or sit spin (minimum of five (5) revolution on each foot) with change of foot and no flying entrance.
- Spin combination with only one change of foot (minimum of five (5) revolutions on each foot). Flying entry is allowed.
- One step sequence fully utilizing the ice surface.

Girls

The **Short Program for Girls' Singles** shall consist of the following elements:

- Axel Paulsen or double Axel Paulsen
- Double or triple jump immediately preceded by connecting steps, may not repeat jump a)
- One jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump, both jumps may not repeat jump a) or b)
- Layback or sideways leaning spin
- Spin combination with only one change of foot (minimum of five (5) revolutions on each foot). Flying entry is allowed.
- One step sequence fully utilizing the ice surface.

Jumps not according to Short Program requirements (wrong number of revolutions) will receive no value.

16



WORLD
CURLING
FEDERATION



Boys and Girls

A well balanced Free Skating program for Singles must contain:



a) Maximum 6 jump elements for Girls and 7 jump elements for Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or sequences.

A jump combination can contain only two (2) jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted.

Only two (2) jumps with three (3) or more revolutions can be repeated either in a jump combination or in a jump sequence. Any single and double jump (including Double Axel) cannot be executed more than twice in total.

b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature, one of which must be a spin combination and one must be a flying spin or a spin with a flying entrance.



INTERNATIONAL
SKATING UNION

The spin combination must be executed with a minimum of eight (8) revolutions. Flying entrance is not allowed.

The flying spin must have a minimum of six (6) revolutions. If the spin with a flying entrance is selected, the spin must be executed with a change of foot and without a change of position with a minimum of eight (8) revolutions.

c) There must be a maximum of one (1) step sequence fully utilizing the ice surface.





INTERNATIONAL
SKATING UNION



WORLD
CURLING
FEDERATION

JUNIOR

2015-2016

Men

- Double or triple Axel Paulsen;
- Double or triple Flip jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;
- Jump combination consisting of a double and a triple jump or two triple jumps;
- Flying sit spin;
- Camel spin with only one change of foot;
- Spin combination with only one change of foot;
- Step sequence fully utilizing the ice surface.

Ladies

- Double Axel Paulsen;
- Double or triple Flip jump immediately preceded by connecting steps and/or by other comparable Free Skating movements;
- Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump or two triple jumps;
- Flying sit spin;
- Layback or sideways leaning spin;
- Spin combination with only one change of foot;
- Step sequence fully utilizing the ice surface.

Junior Well Balanced Program A well balanced Free Skating program for **Men** must contain:

- * maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- * maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- * maximum of 1 step sequence.

A well balanced Free Skating program for **Ladies** must contain:

- * maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- * maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- * maximum of 1 step sequence.



INTERNATIONAL
SKATING UNION



WORLD
CURLING
FEDERATION

SENIOR

2. The Senior Short Program shall consist of the following required elements:

Men

- Double or triple Axel Paulsen;
- Triple or quadruple jump immediately preceded by connecting steps and/or other comparable Free Skating movements;
- Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps or a quadruple jump and a double jump or a triple jump;
- Flying spin;
- Camel spin or sit spin with only one change of foot;
- Spin combination with only one change of foot;
- Step sequence fully utilizing the ice surface.

Ladies

- Double or triple Axel Paulsen;
- Triple jump immediately preceded by connecting steps and/or other comparable Free Skating movements;
- Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps;
- Flying spin;
- Layback or sideways leaning spin;
- Spin combination with only one change of foot;
- Step sequence fully utilizing the ice surface.

A well balanced Free Skating program for Men must contain:

- * maximum of 8 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- * maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- * maximum of 1 step sequence;
- * maximum of 1 choreographic sequence.

A well balanced Free Skating program for Ladies must contain:

- * maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- * maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- * maximum of 1 step sequence;
- * maximum of 1 choreographic sequence.