

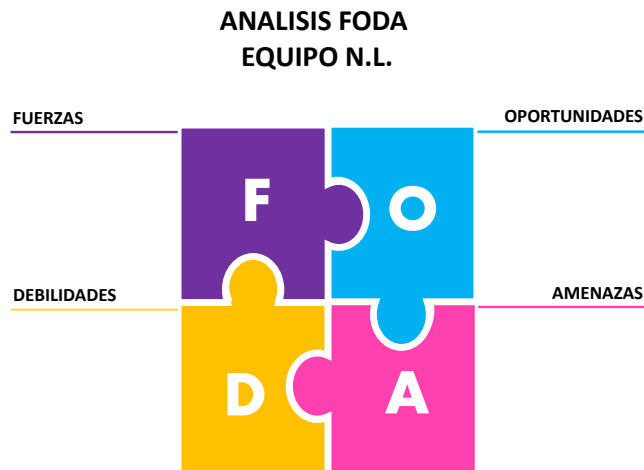
# PROGRAMA DE CAPACITACION DE ENTRENADORES ADIENL

## COACHES SUMMIT 2021

El día 7 de agosto del 2021 se llevó a cabo la reunión entrenadores que se denominó COACHES SUMMIT 2021, evento organizado por ADIENL a fin de reunir a los entrenadores de las diferentes pistas para conocer sus puntos de vista, propuestas y objetivos para las próximas competencias, a fin de ayudar a mejorar las perspectivas y resultados del Equipo Nuevo León.

La reunión incluyó dos actividades principales:

- Un análisis utilizando la metodología FODA, donde se pidió a los entrenadores identificar: Fuerzas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas del Equipo Nuevo León, a fin de encontrar soluciones y capitalizar los aspectos positivos de nuestras patinadoras.







- Una actividad de integración de equipos, donde a través de dinámicas, los entrenadores unieran fuerzas para superar retos, buscando con ello concientizar sobre la importancia de desarrollar el trabajo en equipo.







Al final del día, se analizaron las respuestas de los entrenadores sobre la situación del Equipo, se tomaron acuerdos (contenidos en la Minuta siguiente), y se preparó un plan de trabajo.

El Coaches Summit 2021 no tuvo ningún costo para los entrenadores, la mitad de la renta de la quinta donde se llevó a cabo así como los alimentos, bebidas y material de trabajo fue obsequio de un patrocinador.

## MINUTA DE LA JUNTA CON ENTRENADORES ADIENL

### RESULTADOS DE ANALISIS FODA

#### Fuerzas:

- Varias pistas con buenas instalaciones y sesiones dedicadas.
- Familias con poder adquisitivo
- Maestros capaces y motivados
- Buena comunicación en redes sociales
- Mesa Directiva entusiasta e involucrada en Federación
- Muchos deportistas en la disciplina

#### Oportunidades

- Tener más coaches con experiencia y aumentar el nivel.
- Educación y capacitación continua en el deporte y en el área psicológica y de nutrición (INDE, PSA ETC)
- Involucrar más a los padres de familia
- Aprovechar al máximo las capacidades de cada coach para beneficio general
- Generar oportunidades de competencia interna en NL
- Buscar más competencias nacionales en NL
- Contactos con coaches extranjeros para organizar cursos en NL.

#### Debilidades

- Falta de compromiso en el deporte de papás y alumnos
- Faltan horas de entrenamiento dentro y fuera del hielo
- Falta de espacios/horarios para entrenar en hielo, en ocasiones mucha gente en la pista
- No todas las pistas pueden participar con las mismas oportunidades
- MENTALIDAD INDIVIDUAL y de Rivalidad.
- No hay integración, o Equipo. Entre los mismos entrenadores y entre los patinadores.
- Falta de apoyo del Estado al área deportiva en general
- Los padres de familia desconocen/no valoran el trabajo del entrenador
- Es difícil imponer disciplina.
- Alto costo de practicar el deporte

#### Amenazas

- COVID
- Nivel que va en aumento en otros Estados
- Mayor compromiso con el deporte de otros estados
- Maestros de NL que se van (a otros estados)
- Falta de motivación de patinadoras de niveles altos
- Fallas en suministro de energía en las pistas o falta de mantenimiento que generen fallas.
- Entorno económico incierto, economía familiar se ve afectada, y se afecta la asistencia de los alumnos.
- "Sabotaje" interno, en contra de actividades de las pistas o de ADIENL.

De este análisis se desprenden las siguientes conclusiones:

- Falta compromiso y/o información en muchos padres de familia, de lo que implica practicar este deporte de manera competitiva.
- Falta generar y motivar una cultura del trabajo fuera de Hielo, y aprovechar en eso las ocasiones donde no es posible ir a la pista.
- Para lograr el objetivo de volver a elevar el nivel del equipo NL, hay que fomentar entre los entrenadores una visión más participativa, abierta a recibir opiniones y sugerencias, y a ofrecer sus capacidades a favor del bien común.
- Tenemos que generar (en la medida de lo posible debido al COVID) una mayor convivencia entre los miembros del equipo NL. Intercambio de ideas entre entrenadores, directores de pistas, comité ADIENL.
- Se requieren más oportunidades de promover los talentos individuales y la práctica del deporte a través de exhibiciones, competencias

ADIENL seguirá apoyando todas las actividades que estén dirigidas a fomentar la práctica del Deporte. Estamos en la mejor disposición de programar reuniones en las pistas (o a través de zoom) explicando qué es ADIENL, qué es FEMEPASHIDI, y qué conlleva practicar un deporte de alto rendimiento.

Seguimos promoviendo también la relación con el INDE, donde ponen a nuestra disposición los recursos de capacitación, psicólogo, nutriólogo etc.

Además, hemos establecido un compromiso de llevar a las competencias nacionales, representando a nuestro Estado, un equipo preparado con la capacidad de obtener resultados favorables.

Con este fin, se tomarán las siguientes medidas para empezar a definir una Selección Estatal que cumpla con los criterios de competencia:

- El **Equipo Representativo** de NL estará conformado únicamente por aquellos patinadores que cumplan con los criterios de nivel de compromiso, horas de entrenamiento en hielo, horas de entrenamiento fuera de hielo, que serán establecidos únicamente por sus entrenadores (debido a que este año 2021 no se cuenta con criterios de puntuación). La permanencia en este Selectivo no está garantizada, dependerá de la actitud, compromiso y resultados del patinador.
- ADIENL se compromete a colaborar con los Directores de Pista en la elaboración de un Programa de Entrenamiento Base grupal, adicional a sus horas de entrenamiento regular, al que deberán asistir las Seleccionadas Estatales. Este programa consistirá en entrenamientos en hielo y fuera de hielo, en preparación a las próximas competencias.
- Aunque la evaluación del desempeño individual de los patinadores depende 100% de sus entrenadores, ADIENL si tomará en cuenta la participación y asistencia a estos entrenamientos y actividades para determinar la permanencia o no dentro del **Equipo Representativo**.
- Este proceso de selección aplica únicamente para competencias de carácter nacional. La participación en copas locales o fuera de NL que no sean nacionales, y las participantes vayan representando sus pistas, no estarán sujetas a esta disposición.
- Será obligatorio para todo miembro del **Equipo Representativo** tener el uniforme de ADIENL.
- Este esfuerzo podrá ser posible únicamente si se cuenta con la participación de los tres pilares fundamentales que componen ADIENL: Patinadores, Entrenadores y Padres de Familia. Por lo que se les pedirá que por escrito acepten estas disposiciones.





# ASOCIACION DE DEPORTES INVERNALES DEL ESTADO DE NUEVO LEON

---

Septiembre 2021

## **SESIONES DE SIMULACROS DE COMPETENCIA PARA EL EQUIPO REPRESENTATIVO DE PATINAJE ARTISTICO SOBRE HIELO 2021**

Como parte de la preparación para el próximo Campeonato Nacional, se estarán organizando una serie de prácticas en hielo, donde los patinadores podrán ejecutar sus rutinas simulando condiciones de competencia (con su música y ellas solas en la pista)

Tal como se llevará a cabo para el Campeonato Estatal que es la siguiente competencia en NL, las prácticas se dividirán en dos sedes, el Deportivo San Agustín y la Pista Ice Complex.

### **Deportivo San Agustín**

#### **Fechas:**

- Viernes 1 de octubre
- Viernes 8 de octubre
- Viernes 15 de octubre
- Viernes 5 de noviembre

**Horarios:** 3:00 a 5:30 pm

**Niveles:** Debutantes 1 y 2, Pre-Básicos, Básicos y Pre-Preliminar

#### **Observaciones para simulacros en Deportivo San Agustín:**

- a. El costo total del **paquete** de simulacros es de \$150.00, por 4 simulacros. Este deberá estar cubierto en su totalidad antes de la primer fecha de prácticas. No se aceptarán pagos el mismo día del simulacro.
- b. Es necesario entregar su música en CD JUNTO CON EL PAGO. El disco debe estar identificado con el formato compartido ya con anterioridad (NL, Pista, nombre de su coach, Nombre de patinador, **nivel Y categoría**, especificar PC o PL en su caso)
- c. Los patinadores podrán llegar con un máximo de 15 minutos de anticipación a su bloque. Al terminar su bloque deberán abandonar las instalaciones.



## ASOCIACION DE DEPORTES INVERNALES DEL ESTADO DE NUEVO LEON

---

- d. Únicamente se permite un acompañante por patinadora y **esperen instrucciones de acceso a la pista**, ya que no será por la entrada principal.
- e. Se les pide a todos los participantes (entrenadores, patinadores y acompañantes) cumplir en todo momento con las indicaciones y protocolos del Club especialmente en materia de salud.
- f. El orden de salida se dará a conocer un día antes de cada práctica.

### **Pista Ice Complex**

#### **Fechas:**

- Sábado 9 de octubre
- Domingo 10 de octubre
- Sábado 16 de octubre
- Domingo 17 de octubre
- Sábado 6 de noviembre
- Domingo 7 de noviembre

**Horarios:** Sábados de 7:00 a 10:00 am/Domingos 10:00 am a 12:30 pm

**Niveles:** Preliminar, Intermedios 1 y 2 (programa corto y largo), Novicios (programa corto y largo), Avanzados 1 y 2 (programa corto y largo) y Parejas.

Cada nivel tendrá 3 oportunidades de realizar cada una de sus rutinas.

#### **Observaciones para simulacros en la Pista Ice Complex:**

- a. El costo de **cada sesión** para simulacro es de \$200. De este modo para los niveles de preliminar el total del pago es de \$600; de intermedios en adelante el total del pago es \$1200. Este deberá estar cubierto en su totalidad a más tardar el viernes anterior a la primer fecha programada. No se aceptarán pagos el mismo día del simulacro.
- b. Es necesario entregar su música en CD JUNTO CON EL PAGO. El disco debe estar identificado con el formato compartido ya con anterioridad (NL, Pista, nombre de su coach, Nombre de patinador, **nivel Y categoría**, especificar PC o PL en su caso)



## ASOCIACION DE DEPORTES INVERNALES DEL ESTADO DE NUEVO LEON

---

- c. Los patinadores podrán llegar con un máximo de 15 minutos de anticipación a su bloque. Al terminar su bloque deberán abandonar las instalaciones.
- d. Únicamente se permite un acompañante por patinador.
- e. Se les pide a todos los participantes (entrenadores, patinadores y acompañantes) cumplir en todo momento con las indicaciones y protocolos de la pista en materia de salud.
- f. El orden de salida se dará a conocer un día antes de cada práctica.

El uso de vestuario de competencia es opcional, pero se les pide que vayan bien peinadas y portar su uniforme de ADIENL para el calentamiento.

La asistencia a estos entrenamientos es de carácter obligatorio para los miembros del Equipo Representativo, y se permite un máximo de una falta a estos simulacros.