



NIVELES QUE SE UTILIZARAN ANTES DE PRE-BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2018



DEBUTANTES I

EQUILIBRIO
SCULLING MIN. 3 CONTINUOS
CARRITO 2 PIES
SALTO 2 PIES
COMPAS MIN. 1 REV.
DESPLANTE

SIGLAS

EQ
SC
CA2P
S2P
CO
D



INTERNATIONAL
SKATING UNION

DEBUTANTES II

GIRO EN 2 PIES MAX. 4 REV
MARIPOSA
SALTO A ESCOGER UNICAMENTE ENTRE

- MAZURCA
- BUNNY HOP

 CARRITO 1 PIE
AGUILA O BAUER

G2P
MA
MZ
BH
CA1P
AB



- LA CANTIDAD DE ELEMENTOS PARA ESTOS NIVELES ES **DE 5 (CINCO) Y NO MAS DE 5 (CINCO)**
- CUALQUIER **ELEMENTO EXTRA** SERA PENALIZADO CON **2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL** POR CADA ELEMENTO EXTRA REALIZADO
- MAXIMO 2 REPETICIONES DE CADA ELEMENTO
- TODOS LOS ELEMENTOS TIENEN EL MISMO VALOR (UN PUNTO)
- SOLO SE CALIFICARA LOS PRIMEROS 5 (CINCO) ELEMENTOS QUE APAREZCAN SECUENCIALMENTE EN LA RUTINA
- EN EL **GIRO EN 2 PIES**, **SOBREPASANDO LA CUARTA (4TA) VUELTA TENDRA UNA PENALIZACION DE CINCO (5) PUNTOS MENOS DEL TOTAL**
- QUEDA PROHIBIDO INCLUIR ELEMENTOS DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS Y BASICOS DE FEMEPASHIDI, NI DE ISU. EN CASO CONTRARIO, HABRA UNA DEDUCCION DE 5 (CINCO) PUNTOS POR CADA ELEMENTO ILEGAL EJECUTADO EN CUALQUIER PARTE DE LA RUTINA



VALORES GOE

-5	-4	-3	-2	-1	GOE	+1	+2	+3	+4	+5
-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1.00	+0.10	+0.20	+0.30	+0.40	+0.50

CONT.....



- TIEMPO DE RUTINA PARA LOS DOS NIVELES 1:30 MAXIMO, SE PUEDE UTILIZAR MUSICA VOCALIZADA.



EN LOS NIVELES DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2 CADA ELEMENTO EJECUTADO TIENE EL MISMO VALOR BASE DE **“1 PUNTO”**. LAS DIFERENCIAS DE GOE SON MUY PEQUEÑAS POR LO QUE CUALQUIER VARIACION O CALIDAD NO DERIVA EN GRAN DIFERENCIA DEL PUNTAJE. EL OBJETIVO DE ESTOS NIVELES ES QUE EL PATINADOR DESARROLLE LOS COMPONENTES.

CARRITO EN DOS PIES Y CARRITO EN UN PIE, SE APEGARA A LA DEFINICION ISU DE POSICION DE SENTADO.



EQUILIBRIO: ES TODA AQUELLA POSICION QUE NO CUMPLE CON EL REQUISITO DE MARIPOSA DE ACUERDO A ISU.

INTERNATIONAL
SKATING UNION

LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA “ISU” VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO





**ELEMENTOS PARA PRE-BASICOS
ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2018**



Element	Siglas	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
JUMPS												
1/2 Flip	1/2 F	-0.15	-0.12	-0.09	0-.06	-0.03	0.3	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
1/2 Lutz	1/2 Lz	-0.15	-0.12	-0.09	0-.06	-0.03	0.3	+0.03	+0.06	+0.09	+0.12	+0.15
Tres / Waltz	3	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Gacela / Stag	Ga	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Tijera / Split	Si	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25



INTERNATIONAL
SKATING UNION

CHOREOGRAPHIC SEQUENCES												
Choreo Sequence	ChSq	-2.5	-2.0	-1.5	-1.0	-0.5	3.0	+0.5	+1.0	+1.5	+2.0	+2.5

SPINS												
2 Pies												
Valor Base	2PB	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.8	+0.08	+0.16	+0.24	+0.32	+0.40
Nivel 1	2P1	-0.50	-0.40	-0.30	-0.20	-0.10	1	+0.10	+0.20	+0.30	+0.40	+0.50
Nivel 2	2P2	-0.60	-0.48	-0.36	-0.24	-0.12	1.2	+0.12	+0.24	+0.36	+0.48	+0.60
Nivel 3	2P3	-0.70	-0.56	-0.42	-0.28	-0.14	1.4	+0.14	+0.28	+0.42	+0.56	+0.70
Nivel 4	2P4	-0.80	-0.64	-0.48	-0.32	-0.16	1.6	+0.16	+0.32	+0.48	+0.64	0.80



BULLETS MOLINETE 2 PIES

- 1) DIFERENTE POSICION A POSICION BASE CON 1 EXTRA, CUENTA TANTAS VECES SEA RELIZADO (EXTRA = BRAZOS, MANOS Y/O CABEZA)
- 2) ENTRADA DIFICIL
- 3) GIRAR EN AMBAS DIRECCIONES (DIFERENTE A POSICION BASE, MIN 3 REVOLUCIONES EN CADA DIRECCION)
- 4) 8 REVOLUCIONES SIN CAMBIO DE POSICION Y VARIACION
- 5) CLARO INCREMENTO DE VELOCIDAD

- * **SPLIT** Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura
- * **GACELA** Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada

*** ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS**





**ELEMENTOS PARA BASICOS
ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2018**



Element	Siglas	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	+1	+2	+3	+4	+5
JUMPS												
Toeloop*	1T	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Salchow*	1S	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Euler*	1Eu	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Tres / Waltz	3	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25
Gacela / Stag	Ga	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	+0.04	+0.08	+0.12	+0.16	+0.20
Tijera / Split	Si	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	+0.05	+0.10	+0.15	+0.20	+0.25

* ESTOS ELEMENTOS Y SU ESCALA DE VALORES SE ENCUENTRAN EN LA LISTA OFICIAL DE LA ISU



INTERNATIONAL
SKATING UNION

CHOREOGRAPHIC SEQUENCES												
Choreo Sequence	ChSq	-2.5	-2.0	-1.5	-1.0	-0.5	3.0	+0.5	+1.0	+1.5	+2.0	+2.5

SPINS
EN MOLINETES Usp, SSp, CSp, LSp 8 VUELTAS SON VALIDAS PARA INCREMENTAR NIVEL DE DIFICULTAD, ENTRADA SALTADA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE

ESTA PROHIBIDO INCLUIR MOLINETE EN DOS PIES



- * **SPLIT** Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura
- * **GACELA** Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada





NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2018 **PRE-BASICOS, BASICOS, PRE-PRELIMINAR, PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2** PARA COMPETENCIA



A CONTINUACIÓN SE DAN A CONOCER LAS ADAPTACIONES A FEMEPASHIDI DE LOS CAMBIOS RECIENTES DE REGLAMENTO TÉCNICO DE ISU (UNION INTERNACIONAL DE PATINAJE) PARA LA TEMPORADA DE COMPETENCIA 2016-2017.

NIVEL INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

RUTINAS CORTAS – LOS ELEMENTOS OBLIGATORIOS SE ENLISTAN A CONTINUACION Y APLICAN LAS REGLAS TÉCNICAS ISU PARA NIVELES DE DIFICULTAD.



INTERNATIONAL
SKATING UNION

INTERMEDIOS 1

- 1.- UN AXEL (1A)
- 2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) **PRECEDIDO DE PASOS**
- 3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE. (NO ENTRADA SALTADA)
- 7.- SECUENCIA DE PASOS (VER NIVELES DE DIFICULTAD “ISU”) UTILIZANDO TODA LA SUPERFICIE DEL HIELO.



INTERMEDIOS 2

- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) **PRECEDIDO DE PASOS**
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2**, CON UN SALTO SENCILLO. **NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LEYBACK O SIDEWAYS MINIMO CINCO REVOLUCIONES **VARONIL** MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE (NO ENTRADA SALTADA)
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA DE PASOS (VER NIVELES DE DIFICULTAD “ISU”) UTILIZANDO TODA LA SUPERFICIE DEL HIELO





NIVEL DE PRE-BASICOS A INTERMEDIOS 2

RUTINAS LIBRES –



PRE-BASICOS

SE PERMITEN UNICAMENTE 7 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

4 SALTOS

2 MOLINETES

1 CHOREO SEQUENCE

BASICOS

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

2 MOLINETES

1 CHOREO SEQUENCE



INTERNATIONAL
SKATING UNION

PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

2 MOLINETES

1 SECUENCIA DE PASOS (NIVELES DE DIFICULTAD ISU)



INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

SE PERMITEN UNICAMENTE 9 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). **(NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)**

1 SECUENCIA DE PASOS O CHOREO SEQUENCE



NIVELES – NOVICE A SENIOR (NOVICIOS A AVANZADOS 2)

SE RIGEN POR LAS REGLAS VIGENTES DE ISU

SALTOS:

REPETICIONES.- TODOS LOS SALTOS PODRAN SER REPETIDOS UN MAXIMO DE DOS VECES; UN SALTO SOLO Y UNO EN COMBINACION O SECUENCIA, O AMBOS EN COMBINACION O SECUENCIA, Y CUALQUIER REPETICION EXTRA OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS, PERO IRA CON VALOR “0” (CERO), INVALIDANDO EL VALOR DE LA CASILLA COMPLETA.

UNA REPETICION DE UN SALTO “**SOLO**” LLEVARA “**+REP**”, LO QUE SIGNIFICA QUE EL **VALOR BASE** SERA REDUCIDO AL **70%**.





EN EL NIVEL DE PRE-BASICOS SOLO SE PERMITEN SALTOS DE ½ GIRO

LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.



EN EL NIVEL DE BASICOS LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

DE PRE-PRELIMINAR EN ADELANTE, DE ACUERDO A ISU, UN SALTO DE TRES (WALTZ JUMP) ES CONSIDERADO UN SALTO TIPO AXEL SIN VALOR, QUE OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS



**INTERNATIONAL
SKATING UNION**

EN EL NIVEL DE PRELIMINAR ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL, EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 2.2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO) NO SE PERMITE SALTO DE TRES.

EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 1 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE LOOP (2Lo). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 3.4 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)

EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 2 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR UN DOBLE FLIP (2F) O DOBLE LUTZ (2Lz). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERA PENALIZADO CON 3.9 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL SALTO DOBLE CON MENOS VALOR DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE LA ISU NO REALIZADO)



EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2, ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL O DOBLE AXEL.

EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 CUALQUIER INTENTO DE DOBLE AXEL (2A) O CUALQUIER SALTO TRIPLE (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO UNDER-ROTATED) OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS<), Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS. EN CASO DE SER CONSIDERADO DOWNGRADED OBTENDRA UN EXTRA DE 2 PUNTOS (BONUS<<) Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS SI SERAN PENALIZADAS



EN EL NIVEL DE NOVICIOS EN RUTINA LIBRE ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE AXEL EN CASO DE EJECUTAR AXEL SENCILLO SERÁ PENALIZADO CON 6.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO).



EN EL NIVEL DE NOVICIOS CUALQUIER INTENTO DE UN SALTO TRIPLE (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO UNDER-ROTATED) OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS<), Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS. EN CASO DE SER CONSIDERADO DOWNGRADED OBTENDRA UN EXTRA DE 2 PUNTOS (BONUS<<) Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS SI SERAN PENALIZADAS



EN LOS NIVELES DE NOVICIOS, AVANZADOS 1 Y AVANZADOS 2 ES **OBLIGATORIO INCLUIR 2 AXEL O 3 AXEL**

CUALQUIER ELEMENTO NO AUTORIZADO DENTRO DE CADA NIVEL SERA PENALIZADO Y TRATADO COMO ELEMENTO ILEGAL CON SU RESPECTIVA DEDUCCION (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION).



NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

***SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" * www.isu.org**

MOLINETES

PRE-BASICOS

SOLO SE PERMITE USP Y 2P, CON VARIACION SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS)

BASICOS

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (USP, LSP, SSP, CSP) SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS) MIN 4 REV.

ESTA PROHIBIDO INCLUIR MOLINETE EN DOS PIES.

PRE-PRELIMINAR

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (USP, LSP, SSP, CSP) CON O SIN CAMBIO DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE MIN. 8 REV. EN TOTAL.

PRELIMINAR

DOS MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO Y NO MAS DE UNO DEBE DE TENER ENTRADA SALTADA (FLY). EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE Y/O POSICION MIN. 8 REV. EN TOTAL.

RESTRICCION EN LOS NIVELES DE PRE-BASICOS A PRELIMINAR:

LA UNICA RESTRICCION ES UN MAXIMO DE DOS REPETICIONES DEL MISMO TIPO DE MOLINETE.

INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). (NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

***SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" * www.isu.org**



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2016 **DEBUTANTES 1, DEBUTANTES 2, PRE-BASICOS Y** **BASICOS**



EN LOS NIVELES DE **DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2** SE TENDRA DERECHO DE PARTICIPACION POR UN **MAXIMO DE UN AÑO ENTRE LOS DOS NIVELES, TRANSCURRIDO EL AÑO NO SE PERMITIRA REPETIR EN NINGUNO DE ESTOS NIVELES.**



INTERNATIONAL
SKATING UNION

EN LOS NIVELES DE **PRE-BASICOS Y BASICOS** SE TENDRA DERECHO DE PARTICIPACION POR UN **MAXIMO DE UN AÑO EN CADA NIVEL, TRANSCURRIDO EL AÑO NO SE PERMITIRA REPETIR EN NINGUNO DE ESTOS NIVELES.**



ESTA REGLA NO APLICA PARA LA CATEGORIA ESPECIAL.





NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 DE JULIO DEL 2018

**DEBUTANTES 1 Y 2, BASICOS, PRE-PRELIMINAR,
PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2
PARA COMPETENCIA**



DEBUTANTES 1 Y 2

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:30 MÁXIMO**

PRE-BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**
NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.



INTERNATIONAL
SKATING UNION

BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**
NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

PRE-PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**
NOTA: TODOS LOS SALTOS SENCILLOS ESTAN PERMITIDOS, A EXCEPCION DEL TIPO AXEL. NINGUN SALTO DE ½ GIRO ESTA PERMITIDO (A EXCEPCIÓN DE EL ½ LOOP, ISU)



PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**
NOTA: NINGUN SALTO DOBLE ESTA PERMITIDO

INTERMEDIOS 1

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**
PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**



INTERMEDIOS 2

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**
PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU"

www.isu.org

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE,
QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO





NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 JULIO DEL 2018



DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



INTERNATIONAL
SKATING UNION

BASICOS PARA EXAMEN

1.- PATINAR HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS EN CÍRCULO, CRUZANDO EN AMBAS DIRECCIONES.

2.- MARIPOSAS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS, DEFINIENDO FILOS. SE PEDIRAN **SOLO 2** MARIPOSAS A DISCRECION DEL JUEZ EXAMINADOR.

3.- SALTO DE TRES

4.- UNO DE LOS SIGUIENTES SALTOS A ESCOGER:

- * SPLIT
- * GACELA
- * ½ LOOP

5.- MOLINETE EN UN PIE (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 JULIO DEL 2018



DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



INTERNATIONAL
SKATING UNION

PRE-PRELIMINAR

PARA EXAMEN

1.- COMBINACION DE UN LOOP CON UN TOELOOP (1Lo+1T)

2.- UN SALCHOW (1S)

3.- UN MOLINETE PARADO **INVERTIDO** (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES

4.- UN MOLINETE SENTADO (SSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES

5.- UN MOLINETE CAMELLO (CSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES

6.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA **UNICAMENTE** CUATRO (4) TIPOS DIFERENTES DE PASOS "STEPS"

* **VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 JULIO DEL 2018



DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



INTERNATIONAL
SKATING UNION

PRELIMINAR PARA EXAMEN

1.- UN AXEL (1A)

2.- UN FLIP (1F)

3.- UN LUTZ (1Lz)

4.- UN MOLINETE CAMELLO A SENTADO MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA POSICION, SIN CAMBIO DE PIE

5.- MOLINETE PARADO CON CAMBIO DE PIE (MINIMO CINCO REVOLUCIONES CON CADA PIE)

7.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA **UNICAMENTE** 3 TIPOS DIFERENTES DE CAMBIOS "TURNS"

* **VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 1 JULIO DEL 2018



DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



INTERNATIONAL
SKATING UNION

INTERMEDIOS 1 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN

1.- UN AXEL (1A)

2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) PRECEDIDO DE PASOS



3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**

4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.



5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES (**NO STEP OVER**)

6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE.

7.- SECUENCIA DE PASOS (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU") UTILIZANDO TODA LA SUPERFICIE DEL HIELO



WORLD
CURLING
FEDERATION

LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU



ENTRANDO EN VIGOR EL 1 JULIO DEL 2018

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



INTERNATIONAL
SKATING UNION

INTERMEDIOS 2 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN

- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2**, CON UN SALTO SENCILLO. **NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LEYBACK O SIDEWAYS MINIMO CINCO REVOLUCIONES
VARONIL MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE, **NO ENTRADA FLY**
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA DE PASOS (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU") UTILIZANDO TODA LA SUPERFICIE DEL HIELO





NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU



ENTRANDO EN VIGOR EL 1 JULIO DEL 2018

UNICAMENTE EN LOS NIVELES DE AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR) PARA EXAMEN



DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO **TRES** REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)
SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" www.isu.org



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



JUNIOR AND SENIOR

Rule 502

Duration of skating

The time must be reckoned from the moment the Skater (either Skater for Pair Skating and Ice Dance) begins to move or to skate until arriving at a complete stop at the end of the program.



Short Program

Ladies, Men, Pairs for both Senior and Junior: 2:40 +/-10

Two (2) minutes and forty (40) seconds +/-10

Free Skating:

Senior: Men, Ladies, Pairs 4:00 +/-10

Junior: Men, Ladies, Pairs 3:30 +/-10

The Senior Short Program shall consist of the following required elements:

Men

- Double or triple Axel Paulsen;
- Triple or quadruple jump;
- Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps or a quadruple jump and a double jump or a triple jump;
- Flying spin;
- Camel spin or sit spin with only one change of foot;
- Spin combination with only one change of foot;
- Step sequence fully utilizing the ice surface.

Ladies

- Double or triple Axel Paulsen;
- Triple jump;
- Jump combination consisting of a double jump and a triple jump or two triple jumps;
- Flying spin;
- Layback/sideways leaning spin or sit or camel spin without change of foot;
- Spin combination with only one change of foot;
- Step sequence fully utilizing the ice surface.



INTERNATIONAL
SKATING UNION



Senior Well Balanced Program

A well balanced Free Skating program for **Men** must contain:

- ° maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- ° maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- ° maximum of 1 step sequence;
- ° maximum of 1 choreographic sequence.

A well balanced Free Skating program for **Ladies** must contain:

- ° maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- ° maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- ° maximum of 1 step sequence;
- ° maximum of 1 choreographic sequence.



WORLD
CURLING
FEDERATION



The Junior Short Program shall consist of the following required elements, which form three groups. The groups that are effective on July 1st of each year are:



2018-2019

Men

- a) Double or triple Axel Paulsen;
- b) Double or triple Flip jump;
- c) Jump combination consisting of a double and a triple jump or two triple jumps;
- d) Flying camel spin;
- e) Sit spin with only one change of foot;
- f) Spin combination with only one change of foot;
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface.



INTERNATIONAL
SKATING UNION

Ladies

- a) Double Axel Paulsen;
- b) Double or triple Flip jump;
- c) Jump combination consisting of two double jumps or one double and one triple jump or two triple jumps;
- d) Flying camel spin;
- e) Layback / sideways leaning spin or sit spin without change of foot;
- f) Spin combination with only one change of foot;
- g) Step sequence fully utilizing the ice surface.



Junior Well Balanced Program

A well balanced Free Skating program for **Men** must contain:

- ° maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- ° maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- ° maximum of 1 step sequence.



A well balanced Free Skating program for **Ladies** must contain:

- ° maximum of 7 jump elements (one of which must be an Axel type jump);
- ° maximum of 3 spins, one of which must be a spin combination, one a flying spin or a spin with a flying entrance and one a spin with only one position;
- ° maximum of 1 step sequence.



WORLD
CURLING
FEDERATION

Starting with the season 2018-2019 there will be a maximum of 7 jump elements in the Senior and Junior Well Balanced program.