



AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO. PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, TODOS LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



### BASICOS PARA EXAMEN



1.- PATINAR HACIA DELANTE Y HACIA ATRÁS EN CÍRCULO, CRUZANDO EN AMBAS DIRECCIONES.

2.- MARIPOSAS HACIA DELANTE Y HACIA ATRÁS, DEFINIENDO FILOS. SE PEDIRAN SOLO 2 MARIPOSAS A DISCRECION DEL JUEZ EXAMINADOR.

3.- SALTO DE TRES

4.- UNO DE LOS SIGUIENTES SALTOS A ESCOGER:

- \* SPLIT
- \* GACELA
- \* ½ LOOP

5.- MOLINETE EN UN PIE (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES

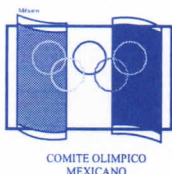


LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200  
Tel. y fax 5343-0855, e-mail [jlaguilaru@prodigy.net.mx](mailto:jlaguilaru@prodigy.net.mx) , [joseluisagur@prodigy.net.mx](mailto:joseluisagur@prodigy.net.mx)



AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, TODOS LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



INTERNATIONAL  
SKATING UNION

### PRE-PRELIMINAR PARA EXAMEN

- 1.- COMBINACION DE UN LOOP CON UN TOELOOP (1Lo+1T)
  - 2.- UN SALCHOW (1S)
  - 3.- UN MOLINETE PARADO INVERTIDO (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
  - 4.- UN MOLINETE SENTADO (SSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES
  - 5.- UN MOLINETE CAMELLO (CSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES
  - 6.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA UNICAMENTE CUATRO (4) TIPOS DIFERENTES DE PASOS "STEPS"
- \* **VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**



FEDERATION  
INTERNATIONALE  
DE SKI



WORLD CURLING  
FEDERATION

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE,  
QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200  
Tel. y fax 5343-0855, e-mail [jlaguilaru@prodigy.net.mx](mailto:jlaguilaru@prodigy.net.mx) , [joseluisagur@prodigy.net.mx](mailto:joseluisagur@prodigy.net.mx)



AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

**ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013**

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO. PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



### PRELIMINAR PARA EXAMEN

- 1.- UN AXEL (1A)
  - 2.- UN FLIP (1F)
  - 3.- UN LUTZ (1Lz)
  - 4.- UN MOLINETE CAMELLO A SENTADO MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA POSICION
  - 5.- MOLINETE PARADO CON CAMBIO DE PIE (**CUSp**) (MINIMO CINCO REVOLUCIONES CON CADA PIE)
  - 7.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA UNICAMENTE 3 TIPOS DIFERENTES DE CAMBIOS "TURNS"
- \* VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**

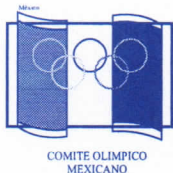


LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200  
Tel. y fax 5343-0855, e-mail [jlaguilaru@prodigy.net.mx](mailto:jlaguilaru@prodigy.net.mx) , [joseluisagur@prodigy.net.mx](mailto:joseluisagur@prodigy.net.mx)



AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

**ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013**

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



### INTERMEDIOS 1 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN

- 1.- UN AXEL (1A)
- 2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 7.- SECUENCIA DE PASOS EN CIRCULO (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

**ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013**

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO. PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

### INTERMEDIOS 2 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN



- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 1 Y 2, CON UN SALTO SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LAYBACK O SIDEWAYS (LSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES  
**VARONIL** MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp), OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.
- 7.- SECUENCIA DE PASOS EN SERPENTINA (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")



**NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)**  
SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" [www.isu.org](http://www.isu.org)

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200  
Tel. y fax 5343-0855, e-mail [jlaguilaru@prodigy.net.mx](mailto:jlaguilaru@prodigy.net.mx) , [joseluisagur@prodigy.net.mx](mailto:joseluisagur@prodigy.net.mx)



AFILIADO A:



## NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE JULIO DEL 2013

**DEBUTANTES 1 Y 2, BASICOS, PRE-PRELIMINAR,  
PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2  
PARA COMPETENCIA**

### DEBUTANTES 1 Y 2

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:30 MÁXIMO**

### PRE-BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.**

### BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.**

### PRE-PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: TODOS LOS SALTOS SENCILLOS ESTAN PERMITIDOS, A EXCEPCION DEL TIPO AXEL. NINGUN SALTO DE ½ GIRO ESTA PERMITIDO (A EXCEPCIÓN DE EL ½ LOOP, ISU)**

### PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

**NOTA: NINGUN SALTO DOBLE ESTA PERMITIDO**

### INTERMEDIOS 1

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

### INTERMEDIOS 2

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: **2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: **2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.**

### NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU"

[www.isu.org](http://www.isu.org)

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO