



AFILIADO A:



## ELEMENTOS PARA PRE-BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE JULIO DEL 2013

Element	Siglas	+++	++	+	BASE	-	--	---
<b>JUMPS</b>								
1/2 Flip	1/2 F	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
1/2 Lutz	1/2 Lz	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Tres / Waltz	3	1.0	0.6	0.3	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Ballet	Bll	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Gacela / Stag	Ga	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Tijera / Split	Si	1.0	0.6	0.3	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3

<b>SECUENCIA DE PASOS Y CHOREOGRAPHIC SEQUENCES</b>								
<b>Secuencia de pasos</b>								
Level B	StSqB	1.5	1.0	0.5	<b>1.5</b>	-0.3	-0.6	-0.9
Level 1	StSq1	1.5	1.0	0.5	<b>1.8</b>	-0.3	-0.6	-0.9
Level 2	StSq2	1.5	1.0	0.5	<b>2.6</b>	-0.3	-0.6	-0.9
Level 3	StSq3	1.5	1.0	0.5	<b>3.3</b>	-0.7	-1.4	-2.1
Level 4	StSq4	2.1	1.4	0.7	<b>3.9</b>	-0.7	-1.4	-2.1
Choreo Sequence	ChSq	2.1	1.4	0.7	<b>2</b>	-0.5	-1	-1.5

<b>SPINS</b>								
<b>2 Pies</b>								
Valor Base	2PB	0.6	0.4	0.2	<b>0.8</b>	-0.2	-0.4	-0.6
Nivel 1	2P1	1.0	0.8	0.3	<b>1.0</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 2	2P2	1.0	0.8	0.3	<b>1.3</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 3	2P3	1.0	0.8	0.3	<b>1.6</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 4	2P4	1.0	0.8	0.3	<b>1.9</b>	-0.3	-0.6	-0.8

<b>MOLINETE 2 PIES</b>	<b>NIVEL 1</b>	<b>NIVEL 2</b>	<b>NIVEL 3</b>	<b>NIVEL 4</b>
	1 EXTRA Y	2 EXTRAS Y	3 EXTRAS Y	4 EXTRAS Y
DIFERENTE A POSICION BASE	1 POSICION	2 POSICIONES	3 POSICIONES	4 POSICIONES

EXTRAS: BRAZOS, MANOS, CABEZA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE, ENTRADA SALTADA,  
GIRO A LA INVERSA, 8 VUELTAS DE ACUERDO A ISU

**\* SPLIT**

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura

**\* GACELA**

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada



AFILIADO A:



## ELEMENTOS PARA BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE JULIO DEL 2013

Element	Siglas	+++	++	+	BASE	-	--	---
<b>JUMPS</b>								
Toeloop*	1T	0.6	0.4	0.2	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Salchow*	1S	0.6	0.4	0.2	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
1/2 Loop*	1Lo	0.6	0.4	0.2	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Tres / Waltz	3	1.0	0.6	0.3	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Gacela / Stag	Ga	1.0	0.6	0.3	<b>0.4</b>	-0.1	-0.2	-0.3
Tijera / Split	Si	1.0	0.6	0.3	<b>0.5</b>	-0.1	-0.2	-0.3

\* ESTOS ELEMENTOS Y SU ESCALA DE VALORES SE ENCUENTRAN EN LA LISTA OFICIAL DE LA ISU

<b>SECUENCIA DE PASOS Y CHOREOGRAPHIC SEQUENCES</b>								
<b>Secuencia de pasos</b>								
Level B	StSqB	1.5	1.0	0.5	<b>1.5</b>	-0.3	-0.6	-0.9
Level 1	StSq1	1.5	1.0	0.5	<b>1.8</b>	-0.3	-0.6	-0.9
Level 2	StSq2	1.5	1.0	0.5	<b>2.6</b>	-0.3	-0.6	-0.9
Level 3	StSq3	1.5	1.0	0.5	<b>3.3</b>	-0.7	-1.4	-2.1
Level 4	StSq4	2.1	1.4	0.7	<b>3.9</b>	-0.7	-1.4	-2.1
Choreo Sequence	ChSq	2.1	1.4	0.7	<b>2</b>	-0.5	-1	-1.5

<b>SPINS</b>								
<b>2 Pies</b>								
Valor Base	2PB	0.6	0.4	0.2	<b>0.8</b>	-0.2	-0.4	-0.6
Nivel 1	2P1	1.0	0.8	0.3	<b>1.0</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 2	2P2	1.0	0.8	0.3	<b>1.3</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 3	2P3	1.0	0.8	0.3	<b>1.6</b>	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 4	2P4	1.0	0.8	0.3	<b>1.9</b>	-0.3	-0.6	-0.8

<b>MOLINETE 2 PIES</b>	<b>NIVEL 1</b>	<b>NIVEL 2</b>	<b>NIVEL 3</b>	<b>NIVEL 4</b>
BRAZOS, MANOS Y/O CABEZA	1 EXTRA Y	2 EXTRAS Y	3 EXTRAS Y	4 EXTRAS Y
DIFERENTE A POSICION BASE	1 POSICION	2 POSICIONES	3 POSICIONES	4 POSICIONES

**EXTRAS: BRAZOS, MANOS, CABEZA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE, ENTRADA SALTADA,  
GIRO A LA INVERSA, 8 VUELTAS DE ACUERDO A ISU**

EN MOLINETES Usp, SSp, CSp, LSp 8 VUELTAS SON VALIDAS PARA INCREMENTAR NIVEL DE DIFICULTAD  
ENTRADA SALTADA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE

**\* SPLIT**

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura

**\* GACELA**

Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada