



AFILIADO A:



INTERNATIONAL
SKATING UNION



FEDERATION
INTERNATIONALE
DE SKI



WORLD CURLING
FEDERATION

NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 DE JULIO DEL 2013 **PRE-BASICOS, BASICOS, PRE-PRELIMINAR, PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 PARA COMPETENCIA**

A CONTINUACIÓN SE DAN A CONOCER LAS ADAPTACIONES A FEMEPASHIDI DE LOS CAMBIOS RECIENTES DE REGLAMENTO TÉCNICO DE ISU (UNION INTERNACIONAL DE PATINAJE) PARA LA TEMPORADA DE COMPETENCIA 2013-2014.

NIVEL INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

RUTINAS CORTAS – LOS ELEMENTOS OBLIGATORIOS SE ENLISTAN A CONTINUACION Y APLICAN LAS REGLAS TÉCNICAS ISU PARA NIVELES DE DIFICULTAD.

INTERMEDIOS 1

- 1.- UN AXEL (1A)
- 2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 7.- SECUENCIA DE PASOS EN CIRCULO (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")

INTERMEDIOS 2

- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 1 Y 2, CON UN SALTO SENCILLO.** **NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LAYBACK O SIDEWAYS (LSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
VARONIL MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp), OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA DE PASOS EN SERPENTINA (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")

CONT...



AFILIADO A:



NIVEL DE PRE-BASICOS A INTERMEDIOS 2

RUTINAS LIBRES –

PRE-BASICOS Y BASICOS

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

2 MOLINETES

1 SECUENCIA DE PASOS O CHOREO SEQUENCE

PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

2 MOLINETES

1 SECUENCIA DE PASOS (NIVELES DE DIFICULTAD ISU)

INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

SE PERMITEN UNICAMENTE 9 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). (NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)

1 SECUENCIA DE PASOS O CHOREO SEQUENCE

NIVELES – NOVICE A SENIOR (NOVICIOS A AVANZADOS 2) SE RIGEN POR LAS REGLAS VIGENTES DE ISU

SALTOS:

REPETICIONES.- TODOS LOS SALTOS PODRAN SER REPETIDOS UN MAXIMO DE DOS VECES; UN SALTO SOLO Y UNO EN COMBINACION O SECUENCIA, O AMBOS EN COMBINACION O SECUENCIA, Y CUALQUIER REPETICION EXTRA OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS, PERO IRA CON VALOR "0" (CERO), INVALIDANDO EL VALOR DE LA CASILLA COMPLETA.

UNA REPETICION DE UN SALTO "SOLO" LLEVARA "+SEQ", LO QUE SIGNIFICA QUE EL VALOR BASE SERA REDUCIDO AL 80%.

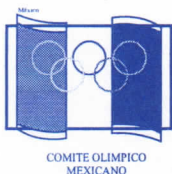
EN EL NIVEL DE PRE-BASICOS SOLO SE PERMITEN SALTOS DE ½ GIRO
LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE
ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

EN EL NIVEL DE BASICOS LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS
EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

CONT...



AFILIADO A:



EN EL NIVEL DE PRE-PRELIMINAR CUALQUIER **SALTO TIPO AXEL** ESTA PROHIBIDO, CUYA EJECUCION SERA TOMADA COMO **ELEMENTO ILEGAL** CON SU RESPECTIVA **DEDUCCION (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION)**, OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS, INVALIDANDO EL VALOR DE LA CASILLA COMPLETA.

DE PRE-PRELIMINAR EN ADELANTE, DE ACUERDO A ISU, **UN SALTO DE TRES (WALTZ JUMP) ES CONSIDERADO UN SALTO TIPO AXEL SIN VALOR**, QUE OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS

EN EL NIVEL DE PRELIMINAR ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL, EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 2.2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)

EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 1 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE LOOP (2Lo). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 3.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)

EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 2 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR UN DOBLE FLIP (2F) O DOBLE LUTZ (2Lz). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERA PENALIZADO CON 3.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL SALTO DOBLE CON MENOS VALOR DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE LA ISU NO REALIZADO)

EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2, **ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL O DOBLE AXEL.**

EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 CUALQUIER INTENTO DE DOBLE AXEL (2A) O CUALQUIER SALTO TRIPLE (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO DOWNGRADED "<<") OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS), Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS.

EN EL NIVEL DE NOVICIOS EN RUTINA LIBRE ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE AXEL EN CASO DE EJECUTAR AXEL SENCILLO SERÁ PENALIZADO CON 6.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO).

EN EL NIVEL DE NOVICIOS CUALQUIER INTENTO DE UN SALTO TRIPLE (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO DOWNGRADED "<<") OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS), Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS.

EN LOS NIVELES DE NOVICIOS, AVANZADOS 1 Y AVAZADOS 2 ES **OBLIGATORIO INCLUIR 2 AXEL O 3 AXEL**

CUALQUIER ELEMENTO NO AUTORIZADO DENTRO DE CADA NIVEL SERA PENALIZADO Y TRATADO COMO ELEMENTO ILEGAL CON SU RESPECTIVA DEDUCCION (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION).

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR)Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

*SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" *www.isu.org

CONT...



AFILIADO A:



INTERNATIONAL
SKATING UNION



FEDERATION
INTERNATIONALE
DE SKI



FIBT



WORLD CURLING
FEDERATION

MOLINETES

PRE-BASICOS

SOLO SE PERMITE USP Y 2P, CON VARIACION SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS)

BASICOS

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (2P, USP, LSP, SSP, CSP) SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS) MIN 4 REV.

PRE-PRELIMINAR

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (USP, LSP, SSP, CSP) CON O SIN CAMBIO DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE MIN. 8 REV. EN TOTAL.

PRELIMINAR

LOS MOLINETES QUEDAN LIBERADOS EN CUANTO A POSICIONES, ENTRADAS, COMBINACIONES Y CAMBIOS DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE Y/O POSICION MIN. 8 REV. EN TOTAL.

RESTRICCION EN LOS NIVELES DE PRE-BASICOS A PRELIMINAR:

LA UNICA RESTRICCION ES UN MAXIMO DE DOS REPETICIONES DEL MISMO TIPO DE MOLINETE.

INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). (NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

***SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" * www.isu.org**

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO