

From: Jose Luis Aguilar U

Date: 3 de julio de 2014 09:41:16 p.m. GMT-5

Subject: Cambios Niveles Federacion Vigentes 6 Julio 2014

Hola, Buenas noches a todos.

Estamos adjuntando en este mail los cambios que después del Congreso de la ISU y de la Federación se efectuaron, los cuales estarán **vigentes a partir del 6 de julio de 2014.**

En los archivos que no se cambió la fecha, es porque no se hicieron cambios.

Les ruego hacer llegar esta información a todos sus entrenadores y oficiales de sus Asociaciones.
Es muy importante que confirmen a la mayor brevedad posible la correcta recepción de este mail.

Un abrazo a Todos.

Jose Luis Aguilar U.
F E M E P A S H I D I.



AFILIADO A:



NIVELES QUE SE UTILIZARAN ANTES DE PRE-BASICOS ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2014

DEBUTANTES I

EQUILIBRIO
 SCULLING MIN. 3 CONTINUOS
 CARRITO 2 PIES
 SALTO 2 PIES
 COMPAS MIN. 1 REV.
 DESPLANTE

SIGLAS

EQ
 SC
 CA2P
 S2P
 CO
 D

DEBUTANTES II

GIRO EN 2 PIES MAX. 4 REV
 MARIPOSA
 SALTO A ESCOGER UNICAMENTE ENTRE

- MAZURCA
- BONNY HOP

 CARRITO 1 PIE
 AGUILA O BAUER

G2P
 MA
 MZ
 BH
 CA1P
 AB

- LA CANTIDAD DE ELEMENTOS PARA ESTOS NIVELES ES **DE 5 (CINCO) Y NO MAS DE 5 (CINCO)**
- CUALQUIER **ELEMENTO EXTRA** SERA PENALIZADO CON **2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL** POR CADA ELEMENTO EXTRA REALIZADO
- MAXIMO 2 REPETICIONES DE CADA ELEMENTO
- TODOS LOS ELEMENTOS TIENEN EL MISMO VALOR (UN PUNTO)
- SOLO SE CALIFICARA LOS PRIMEROS 5 (CINCO) ELEMENTOS QUE APAREZCAN SECUENCIALMENTE EN LA RUTINA
- EN EL **GIRO EN 2 PIES**, **SOBREPASANDO LA CUARTA (4TA) VUELTA TENDRA UNA PENALIZACION DE CINCO (5) PUNTOS MENOS DEL TOTAL**
- QUEDA PROHIBIDO INCLUIR ELEMENTOS DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS Y BASICOS DE FEMEPASHIDI, NI DE ISU. EN CASO CONTRARIO, HABRA UNA DEDUCCION DE 5 (CINCO) PUNTOS POR CADA ELEMENTO ILEGAL EJECUTADO EN CUALQUIER PARTE DE LA RUTINA

VALORES GOE

+3	+2	+1	GOE	-1	-2	-3
<u>.9</u>	<u>.6</u>	<u>.3</u>	1	<u>-.2</u>	<u>-.4</u>	<u>-.6</u>

CONT.....



AFILIADO A:



- TIEMPO DE RUTINA PARA LOS DOS NIVELES 1:30 MAXIMO, SE PUEDE UTILIZAR MUSICA VOCALIZADA.

EN LOS NIVELES DEBUTANTES 1 Y DEBUTANTES 2 CADA ELEMENTO EJECUTADO TIENE EL MISMO VALOR BASE DE **"1 PUNTO"**. LAS DIFERENCIAS DE GOE SON MUY PEQUEÑAS POR LO QUE CUALQUIER VARIACION O CUALIDAD NO DERIBA EN GRAN DIFERENCIA DEL PUNTAJE. EL OBJETIVO DE ESTOS NIVELES ES QUE EL PATINADOR DESARROLLE LOS COMPONENTES.



CARRITO EN DOS PIES Y CARRITO EN UN PIE, SE APEGARA A LA DEFINICION ISU DE POSICION DE SENTADO.

EQUILIBRIO: ES TODA AQUELLA POSICION QUE NO CUMPLE CON EL REQUISITO DE MARIPOSA DE ACUERDO A ISU.



LA **FEMEPASHIDI** EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO





AFILIADO A:



**ELEMENTOS PARA PRE-BASICOS
ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2014**

Element	Siglas	+++	++	+	BASE	-	--	---
JUMPS								
1/2 Flip	1/2 F	1.0	0.6	0.3	0.4	-0.1	-0.2	-0.3
1/2 Lutz	1/2 Lz	1.0	0.6	0.3	0.4	-0.1	-0.2	-0.3
Tres / Waltz	3	1.0	0.6	0.3	0.5	-0.1	-0.2	-0.3
Gacela / Stag	Ga	1.0	0.6	0.3	0.4	-0.1	-0.2	-0.3
Tijera / Split	Si	1.0	0.6	0.3	0.5	-0.1	-0.2	-0.3



CHOREOGRAPHIC SEQUENCES								
Choreo Sequence	ChSq	2.1	1.4	0.7	2	-0.5	-1	-1.5

SPINS								
2 Pies								
Valor Base	2PB	0.6	0.4	0.2	0.8	-0.2	-0.4	-0.6
Nivel 1	2P1	1.0	0.8	0.3	1.0	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 2	2P2	1.0	0.8	0.3	1.3	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 3	2P3	1.0	0.8	0.3	1.6	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 4	2P4	1.0	0.8	0.3	1.9	-0.3	-0.6	-0.8



MOLINETE 2 PIES	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
	1 EXTRA Y	2 EXTRAS Y	3 EXTRAS Y	4 EXTRAS Y
DIFERENTE A POSICION BASE	1 POSICION	2 POSICIONES	3 POSICIONES	4 POSICIONES

EXTRAS: BRAZOS, MANOS, CABEZA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE, ENTRADA SALTADA, GIRO A LA INVERSA, 8 VUELTAS DE ACUERDO A ISU



- * **SPLIT** Únicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura
- * **GACELA** Únicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de abertura y 90° con la pierna flexionada



*** ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS**



AFILIADO A:



INTERNATIONAL SKATING UNION



FEDERATION INTERNATIONALE DE SKI

**ELEMENTOS PARA BASICOS
ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2014**

Element	Siglas	+++	++	+	BASE	-	--	---
JUMPS								
Toeloop*	1T	0.6	0.4	0.2	0.4	-0.1	-0.2	-0.3
Salchow*	1S	0.6	0.4	0.2	0.4	-0.1	-0.2	-0.3
1/2 Loop*	1Lo	0.6	0.4	0.2	0.5	-0.1	-0.2	-0.3
Tres / Waltz	3	1.0	0.6	0.3	0.5	-0.1	-0.2	-0.3
Gacela / Stag	Ga	1.0	0.6	0.3	0.4	-0.1	-0.2	-0.3
Tijera / Split	Si	1.0	0.6	0.3	0.5	-0.1	-0.2	-0.3

* ESTOS ELEMENTOS Y SU ESCALA DE VALORES SE ENCUENTRAN EN LA LISTA OFICIAL DE LA ISU

CHOREOGRAPHIC SEQUENCES								
Choreo Sequence	ChSq	2.1	1.4	0.7	2	-0.5	-1	-1.5

SPINS								
2 Pies								
Valor Base	2PB	0.6	0.4	0.2	0.8	-0.2	-0.4	-0.6
Nivel 1	2P1	1.0	0.8	0.3	1.0	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 2	2P2	1.0	0.8	0.3	1.3	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 3	2P3	1.0	0.8	0.3	1.6	-0.3	-0.6	-0.8
Nivel 4	2P4	1.0	0.8	0.3	1.9	-0.3	-0.6	-0.8

MOLINETE 2 PIES	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
BRAZOS, MANOS Y/O CABEZA	1 EXTRA Y	2 EXTRAS Y	3 EXTRAS Y	4 EXTRAS Y
DIFERENTE A POSICION BASE	1 POSICION	2 POSICIONES	3 POSICIONES	4 POSICIONES

EXTRAS: BRAZOS, MANOS, CABEZA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE, ENTRADA SALTADA, GIRO A LA INVERSA, 8 VUELTAS DE ACUERDO A ISU

EN MOLINETES Usp, SSp, CSp, LSp 8 VUELTAS SON VALIDAS PARA INCREMENTAR NIVEL DE DIFICULTAD ENTRADA SALTADA, SALTO DENTRO DEL MOLINETE

- * **SPLIT** Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de apertura
- * **GACELA** Unicamente tendrá valor si la posición en el aire es mínimo de 90° de apertura y 90° con la pierna flexionada



WORLD CURLING FEDERATION



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2014 PRE-BASICOS, BASICOS, PRE-PRELIMINAR, PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 PARA COMPETENCIA



A CONTINUACIÓN SE DAN A CONOCER LAS ADAPTACIONES A FEMEPASHIDI DE LOS CAMBIOS RECIENTES DE REGLAMENTO TÉCNICO DE ISU (UNION INTERNACIONAL DE PATINAJE) PARA LA TEMPORADA DE COMPETENCIA 2013-2014.

NIVEL INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

RUTINAS CORTAS – LOS ELEMENTOS OBLIGATORIOS SE ENLISTAN A CONTINUACION Y APLICAN LAS REGLAS TÉCNICAS ISU PARA NIVELES DE DIFICULTAD.

INTERMEDIOS 1

- 1.- UN AXEL (1A)
- 2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) **PRECEDIDO DE PASOS**
- 3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 7.- SECUENCIA EN CIRCULO (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")



INTERMEDIOS 2

- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) **PRECEDIDO DE PASOS**
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2, CON UN SALTO SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LEYBACK O SIDEWAYS MINIMO CINCO REVOLUCIONES
VARONIL MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA EN SERPENTINA (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")



CONT...



AFILIADO A:



NIVEL DE PRE-BASICOS A INTERMEDIOS 2

RUTINAS LIBRES –

PRE-BASICOS Y BASICOS

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

2 MOLINETES

1 CHOREO SEQUENCE

PRE-PRELIMINAR Y PRELIMINAR

SE PERMITEN UNICAMENTE 8 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

2 MOLINETES

1 SECUENCIA DE PASOS (NIVELES DE DIFICULTAD ISU)

INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

SE PERMITEN UNICAMENTE 9 ELEMENTOS COMO MAXIMO.

DE LOS CUALES:

5 SALTOS

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). **(NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)**

1 SECUENCIA DE PASOS O CHOREO SEQUENCE

NIVELES – NOVICE A SENIOR (NOVICIOS A AVANZADOS 2)

SE RIGEN POR LAS REGLAS VIGENTES DE ISU

SALTOS:

REPETICIONES.- TODOS LOS SALTOS PODRAN SER REPETIDOS UN MAXIMO DE DOS VECES; UN SALTO SOLO Y UNO EN COMBINACION O SECUENCIA, O AMBOS EN COMBINACION O SECUENCIA, Y CUALQUIER REPETICION EXTRA OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS, PERO IRA CON VALOR "0" (CERO), INVALIDANDO EL VALOR DE LA CASILLA COMPLETA.

UNA REPETICION DE UN SALTO "SOLO" LLEVARA "+SEQ", LO QUE SIGNIFICA QUE EL VALOR BASE SERA REDUCIDO AL 80%.

EN EL NIVEL DE PRE-BASICOS SOLO SE PERMITEN SALTOS DE ½ GIRO
LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.

EN EL NIVEL DE BASICOS LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

CONT...



AFILIADO A:



EN EL NIVEL DE PRE-PRELIMINAR CUALQUIER SALTO TIPO AXEL ESTA PROHIBIDO, CUYA EJECUCION SERA TOMADA COMO ELEMENTO ILEGAL CON SU RESPECTIVA DEDUCCION (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION), OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS, INVALIDANDO EL VALOR DE LA CASILLA COMPLETA.

DE PRE-PRELIMINAR EN ADELANTE, DE ACUERDO A ISU, UN SALTO DE TRES (WALTZ JUMP) ES CONSIDERADO UN SALTO TIPO AXEL SIN VALOR, QUE OCUPARA UN ESPACIO DE LOS ELEMENTOS PERMITIDOS



INTERNATIONAL
SKATING UNION

EN EL NIVEL DE PRELIMINAR ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL, EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 2.2 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)

EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 1 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE LOOP (2Lo). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERÁ PENALIZADO CON 3.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO)

EN EL NIVEL DE INTERMEDIOS 2 EN RUTINA LIBRE, ES OBLIGATORIO INCLUIR UN DOBLE FLIP (2F) O DOBLE LUTZ (2Lz). EN CASO DE NO SER EJECUTADO SERA PENALIZADO CON 3.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL SALTO DOBLE CON MENOS VALOR DE LA TABLA DE ELEMENTOS DE LA ISU NO REALIZADO)



FEDERATION
INTERNATIONALE
DE SKI

EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2, ES OBLIGATORIO INCLUIR AXEL O DOBLE AXEL.

EN LOS NIVELES DE INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2 CUALQUIER INTENTO DE DOBLE AXEL (2A) O CUALQUIER SALTO TRIPLE (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO DOWNGRADED) OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS), Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS.

EN EL NIVEL DE NOVICIOS EN RUTINA LIBRE ES OBLIGATORIO INCLUIR DOBLE AXEL EN CASO DE EJECUTAR AXEL SENCILLO SERÁ PENALIZADO CON 6.6 PUNTOS MENOS DEL TOTAL (DOBLE DEL VALOR DE EL ELEMENTO NO REALIZADO).

EN EL NIVEL DE NOVICIOS CUALQUIER INTENTO DE UN SALTO TRIPLE (QUE SEA CONSIDERADO POR LO MENOS COMO DOWNGRADED) OBTENDRA UN EXTRA DE 3 PUNTOS (BONUS), Y LAS CAIDAS EN ESTOS INTENTOS NO SERAN PENALIZADAS.

EN LOS NIVELES DE NOVICIOS, AVANZADOS 1 Y AVAZADOS 2 ES OBLIGATORIO INCLUIR 2 AXEL O 3 AXEL

CUALQUIER ELEMENTO NO AUTORIZADO DENTRO DE CADA NIVEL SERA PENALIZADO Y TRATADO COMO ELEMENTO ILEGAL CON SU RESPECTIVA DEDUCCION (-2 PUNTOS POR CADA REPETICION).

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

*SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" * www.isu.org



WORLD CURLING
FEDERATION

CONT...

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comité Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx , joseluisagur@prodigy.net.mx



AFILIADO A:



INTERNATIONAL
SKATING UNION



FEDERATION
INTERNATIONALE
DE SKI



MOLINETES

PRE-BASICOS

SOLO SE PERMITE USP Y 2P, CON VARIACION SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS)

BASICOS

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (2P, USP, LSP, SSP, CSP) SIN CAMBIO DE PIE (NO SE PERMITEN COMBOS) MIN 4 REV.

PRE-PRELIMINAR

SOLO SE PERMITE MOLINETE EN UNA POSICION (USP, LSP, SSP, CSP) CON O SIN CAMBIO DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE MIN. 8 REV. EN TOTAL.

PRELIMINAR

LOS MOLINETES QUEDAN LIBERADOS EN CUANTO A POSICIONES, ENTRADAS, COMBINACIONES Y CAMBIOS DE PIE. EN LOS MOLINETES DE UNA POSICION MIN 4 REV., EN MOLINETES CON CAMBIO DE PIE Y/O POSICION MIN. 8 REV. EN TOTAL.

RESTRICCION EN LOS NIVELES DE PRE-BASICOS A PRELIMINAR:

LA UNICA RESTRICCION ES UN MAXIMO DE DOS REPETICIONES DEL MISMO TIPO DE MOLINETE.

INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2

3 MOLINETES DE DIFERENTE NATURALEZA, DE LOS CUALES UNO DEBE DE SER EN UNA SOLA POSICION, UNO EN COMBINACION CON O SIN CAMBIO DE PIE Y UNO CON ENTRADA SALTADA (FLY). **(NO SE PUEDEN REPETIR ABREVIATURAS)**

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

***SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" * www.isu.org**

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 6 DE JULIO DEL 2014

**DEBUTANTES 1 Y 2, BASICOS, PRE-PRELIMINAR,
PRELIMINAR, INTERMEDIOS 1 E INTERMEDIOS 2
PARA COMPETENCIA**

DEBUTANTES 1 Y 2

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:30 MÁXIMO

PRE-BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE PRE-BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA. ESTA PROHIBIDO INCLUIR COMBINACION DE TRES SALTOS.

BASICOS

PROGRAMA LIBRE TIEMPO DE RUTINA: 1:40 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: LOS SALTOS QUE SE PODRAN INCLUIR ESTAN PUBLICADOS EN LA TABLA DE ELEMENTOS DE BASICOS FEMEPASHIDI ANEXA.

PRE-PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: TODOS LOS SALTOS SENCILLOS ESTAN PERMITIDOS, A EXCEPCION DEL TIPO AXEL. NINGUN SALTO DE ½ GIRO ESTA PERMITIDO (A EXCEPCIÓN DE EL ½ LOOP, ISU)

PRELIMINAR

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOTA: NINGUN SALTO DOBLE ESTA PERMITIDO

INTERMEDIOS 1

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

INTERMEDIOS 2

PROGRAMA CORTO TIEMPO RUTINA: 2:10 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

PROGRAMA LIBRE TIEMPO RUTINA: 2:30 TOLERANCIA DE + - 10 SEG.

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)

SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU"

www.isu.org

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comité Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx , joseluisagur@prodigy.net.mx





AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO. PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

BASICOS PARA EXAMEN

- 1.- PATINAR HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS EN CÍRCULO, CRUZANDO EN AMBAS DIRECCIONES.
- 2.- MARIPOSAS HACIA ADELANTE Y HACIA ATRÁS, DEFINIENDO FILOS. SE PEDIRAN **SOLO 2** MARIPOSAS A DISCRECION DEL JUEZ EXAMINADOR.
- 3.- SALTO DE TRES
- 4.- UNO DE LOS SIGUIENTES SALTOS A ESCOGER:
 - * SPLIT
 - * GACELA
 - * ½ LOOP
- 5.- MOLINETE EN UN PIE (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx , joseluisagur@prodigy.net.mx



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO. PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

PRE-PRELIMINAR PARA EXAMEN

- 1.- COMBINACION DE UN LOOP CON UN TOELOOP (1Lo+1T)
- 2.- UN SALCHOW (1S)
- 3.- UN MOLINETE PARADO **INVERTIDO** (USp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 4.- UN MOLINETE SENTADO (SSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES
- 5.- UN MOLINETE CAMELLO (CSp) MINIMO CUATRO REVOLUCIONES
- 6.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTENGA **UNICAMENTE CUATRO (4) TIPOS DIFERENTES DE PASOS "STEPS"**
*** VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx , joseluisagur@prodigy.net.mx



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO.

PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



PRELIMINAR PARA EXAMEN

1.- UN AXEL (1A)

2.- UN FLIP (1F)

3.- UN LUTZ (1Lz)

4.- UN MOLINETE CAMELLO A SENTADO MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA POSICION

5.- MOLINETE PARADO CON CAMBIO DE PIE (MINIMO CINCO REVOLUCIONES CON CADA PIE)

7.- SECUENCIA EN LINEA RECTA QUE CONTenga UNICAMENTE 3 TIPOS DIFERENTES DE CAMBIOS "TURNS"

*** VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU"**



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx , joseluisagur@prodigy.net.mx



AFILIADO A:



NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO. PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN



INTERMEDIOS 1 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN



- 1.- UN AXEL (1A)
- 2.- UN DOBLE SALCHOW (2S) O UN DOBLE TOELOOP (2T) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- UNA COMBINACION DE UN SALTO SENCILLO CON UN LOOP SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUN OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO. **NO SE PERMITE INCLUIR AXEL EN ESTA COMBINACION.**
- 4.- COMBINACION DE MOLINETE SENTADO A SENTADO (CSSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 5.- FLYING CAMEL (FCSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES
- 6.- UNA COMBINACION DE MOLINETE CON UN SOLO CAMBIO DE PIE (CCoSp) MINIMO 4 REVOLUCIONES EN CADA PIE.
- 7.- SECUENCIA EN CIRCULO (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")



LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comite Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx , joseluisagur@prodigy.net.mx



AFILIADO A:



INTERNATIONAL
SKATING UNION



FEDERATION
INTERNATIONALE
DE SKI



WORLD CURLING
FEDERATION

NIVELES FEMEPASHIDI ADECUADOS A ISU

ENTRANDO EN VIGOR EL 23 JULIO DEL 2013

DURANTE EL EXAMEN LOS JUECES EXAMINADORES PODRAN, A DISCRECION, SOLICITAR AL PATINADOR LA REPETICION COMO MAXIMO DE HASTA DOS ELEMENTOS FALLADOS O DUDOSOS, Y SOLO DOS REPETICIONES DE CADA UNO. PARA PODER ACREDITAR EL EXAMEN, **TODOS** LOS ELEMENTOS DEBERAN SER REALIZADOS SATISFACTORIAMENTE, DE LO CONTRARIO NO SE ACREDITARA EL EXAMEN

INTERMEDIOS 2 PROGRAMA CORTO PARA EXAMEN

- 1.- UN AXEL (1A) O DOBLE AXEL (2A)
- 2.- UN DOBLE LOOP (2LO) PRECEDIDO DE PASOS
- 3.- COMBINACION DE UN SALTO DOBLE, **DIFERENTE AL EJECUTADO EN EL PUNTO No. 2, CON UN SALTO SENCILLO. NO SE PERMITEN CAMBIOS DE PIE, NI CAMBIOS DE TRES O DE NINGUNA OTRA NATURALEZA ENTRE CADA SALTO.**
- 4.- UN MOLINETE **FEMENIL** LEYBACK O SIDEWAYS MINIMO CINCO REVOLUCIONES **VARONIL** MOLINETE EN COMBINACION CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, OBLIGATORIO LAS TRES POSICIONES BASES, MINIMO CINCO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 5.- UN CAMELLO A CAMELLO (CCSp) CON UN SOLO CAMBIO DE PIE, MINIMO CUATRO REVOLUCIONES EN CADA PIE
- 6.- UN FLYING SIT (FSSp) MINIMO CINCO REVOLUCIONES. **LA POSICION DE SENTADO DEBERA ADOPTARSE EN EL AIRE AL MOMENTO DE EJECUTARSE EL SALTO.**
- 7.- SECUENCIA EN SERPENTINA (VER NIVELES DE DIFICULTAD "ISU")

NOVICIOS, AVANZADOS 1 (JUNIOR) Y AVANZADOS 2 (SENIOR)
SE MANEJAN DE ACUERDO A LAS REGLAS VIGENTES "ISU" www.isu.org

LA FEMEPASHIDI EN TODO MOMENTO SE GUIA POR EL CODIGO DE ETICA DE LA "ISU" VIGENTE, QUEDANDO TODOS LOS ASOCIADOS Y GENTE RELACIONADA SUJETOS AL MISMO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico (Comité Olímpico Mexicano), Lomas de Sotelo, México, D.F., cp. 11200
Tel. y fax 5343-0855, e-mail jlaguilaru@prodigy.net.mx , joseluisagur@prodigy.net.mx