

## Clases Semi-Privadas de Patinaje Artístico sobre hielo 29 de Mayo al 3 de Junio 2013



Clases Semi-Privadas con Steve Moore - Steve es ex medallista nacional de EE.UU., Coach Nacional y Mundial de EE.UU., así como Especialista Técnico Internacional IJS. Steve se especializa en la técnica de saltos, así como los detalles del programa para el sistema IJS. Durante sus clases semi-privadas, el enfoque de Steve será enseñar una base sólida a los patinadores, utilizando sus métodos probados de salto, así como enseñarles a prepararse para el futuro (salto multi-rotacional). Para los patinadores de nivel superior, Steve ofrecerá su experiencia en bases adecuadas de saltos, consistencia de saltos, así como encontrar el método correcto de saltar para cada atleta individualmente. El enfoque de Steve es único en su clase en cuanto a la motivación, que podrán disfrutar de todos los patinadores!

Clases Semi-Privadas con Tom Incantalupo - Tom es nacional EE.UU. & Coach Internacional, PSA Master nominal en Freestyle, tiene una clasificación PSA Nivel V, y está certificado por el Comité Olímpico de los EE.UU. y por Dartfish® como Técnico de Análisis de video cámara lenta. Tom va a enseñar sus clases semi-privadas que incorporan el uso de Dartfish® y muchos ejercicios de saltos específicos para crear la memoria | hábito muscular correcto para los patinadores. Esto ayudará a cada atleta para completar sus saltos con el máximo nivel de eficiencia. Mientras los patinadores desarrollan estos ejercicios para saltar, los ejercicios también mejoran la calidad de patinaje en entre todos los saltos y giros. Pensar "fuera de la caja" es en lo que Tom se esfuerza constantemente para encontrar las mejores soluciones para los patinadores. Tom ofrecerá nuevas ideas y hará que sea divertido por cada atleta a participar!



Costo: \$150 USD Por sesión

Incluye:

2 hrs en hielo

Clase semi-privada (4 alumnos por maestro) de 50 min.

Clase particular de 1/2 hora.

NIVEL	Mie 29	Jue 30	Vie 31	Sab 1		Dom 2	
LOW 1	3:30 a 5:30	3:30 a 5:30	3:30 a 5:30	9:00 a 11:00	4:30 a 6:30	9:00 a 11:00	
LOW 2	4:30 a 6:30	4:30 a 6:30	4:30 a 6:30	10:00 a 12:00	5:30 a 7:30	10:00 a 12:00	
HIGH 1	7:00 a 9:00	7:00 a 9:00	7:00 a 9:00	12:00 a 2:00		12:00 a 2:00	4:30 a 6:30
HIGH 2	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	8:00 a 10:00	1:00 a 3:00		1:00 a 3:00	5:30 a 7:30

"Si Tom y Steve tienen más tiempo disponible para clases privadas después de que se programen todas las clases, los patinadores podrán comprar tiempo de clase adicional. Las clases deben ser de una hora de duración a un costo de \$ 150.00usd por hora." Gracias.

### PRIVATE LESSONS ( STEVE & TOM )

Separa tu lugar:

Barbara Burquete , barabarita@hotmail.com

Lorena Burquete , 812080257 , lorena@pistadehieloite.com

Ice Training Center , 81-14-38-74.

JUE 30 MYO	VIE 31 MYO	SAB 1 JUN	DOM 2 JUN	LUN 3 JUN
9:00 a 10:00	9:00 a 10:00	8:00 a 9:00 pm	8:00 a 9:00 pm	9:00 a 10:00
10:00 a 11:00	10:00 a 11:00	9:00 a 10:00 pm	9:00 a 10:00 pm	10:00 a 11:00
11:00 a 12:00	11:00 a 12:00			11:00 a 12:00
12:00 a 1:00	12:00 a 1:00			12:00 a 1:00
1:00 a 2:00	1:00 a 2:00			1:00 a 2:00
				2:00 a 3:00
				4:30 a 5:30
				5:30 a 6:30
				6:30 a 7:30
				8:00 a 9:00
				9:00 a 10:00